



100-årsjubilerande Fjugesta IF inbjuder till:

Fjugestalloppet

Onsdag 4 juni – start och mål på Sannabadet



Häng med i ett lokalproducerat motionslopp som passar för alla åldrar – gå lunka eller löp. Vi gör det tillsammans!

Banor: 5 km på grusvägar i Kälkestaområdet, 1,5 km och 200 m inne på Sannabadet. Vätskekontroll.

Nummerlappar: Delas ut från kl. 17:00.

Startavgift: Vuxna 5 km 100 kr, ungdom 5 km 60 kr, barn 1,5 km 40 kr och knattar 20 kr.

Lag: Gå ihop fyra grannar, arbetskompisar, släktingar etc och bilda ett lag. Ni får en fikapåse efter loppet!

Anmälan:

Senast onsdag 28 maj genom att sätta in startavgiften på Fjugesta IF:s bg 5698-6888. Ange namn, klass, klubb eller ev. lag. Knattar anmäls på plats.

Efteranmälan: Fram till 30 min före start mot 50 kr (barn 20 kr) i tillägg.

Bad: Entré till badet ingår i avgiften - fritt bad för alla löpare.

Uppvärmning: 15 min före start ser Join-us till att få oss lagom varma.

Försäljning: Sannabadets kiosk och servering är öppen.

Sträckor:

5 km:	Tävling herrar
Start	Tävling damer
18:30	Motion herr o dam
	Pojkar/Flickor 14-15 år
Ca 1,5 km:	Pojkar/Flickor 12-13 år
Start	Pojkar/Flickor 10-11 år
18:00	Pojkar/Flickor 8-9 år
	Pojkar/Flickor 7 år
200 m	Knattar, från kl. 17:30



Priser: Medalj till alla fullföljande, hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna. Lottade priser (däribland årskort till Sannabadet!) i motions- och barnklasserna.

Resultatlistor anslås efter tävlingen. Resultatlistan läggs också ut på internet.

Mer info: på www.laget.se/FIF_friidrott, under menyval Arrangemang/Fjugesta-loppet, via epost: friidrott@fjugestaif.se eller via telefon, Thomas Emmoth, 070-912 94 00 eller Kent Runesson, 070-593 02 82.

Varmt välkomna!