

**Läger Med EAI!!!!**

Efter en lång härlig sommar är det åter dags att komma i gång med brottningssäsongen.

Nybörjare startar med träning V 34 – håll utkik på hemsidan för tid!

Grupp 2+3 startar med träning tisdagen den 9 augusti kl 18,45.

Den 27-28 augusti är det dags för uppstartsläger för alla som vill!!! Detta oavsett vilken grupp du tränar i.

Vi startar lördagen den 27 augusti kl 10,00 i brottningslokalen och avslutar söndagen den 28 augusti kl 13,00.

Programmet kommer innehålla allt som hör ett läger till:  
Träning, Kul aktiviteter, mat, sömn, gemenskap!

Vi sover på brottarmattan så ta med dig liggunderlag, täcke och kudde!

Tag med träningskläder för både inom- och utomhus!

[](http://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiq6ouO3vTMAhVDBywKHa39C78QjRwIBw&url=http://newsmap.se/Article.aspx?m%3D567558%26m1%3D590912%26start%3D10&bvm=bv.122852650,d.bGg&psig=AFQjCNEnLIkS97Uk1yfvyB0wUhNN_EyCZA&ust=1464248828729657)Med hopp om en bra start på en god säsong 2016-2017!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Lämnas på klubben senast den 18 augusti\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namn:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Självklart vill jag vara med på läger:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Specialkost:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_