

ÅRETS JULMARKNAD & JULGRANSFÖRSÄLJNING



Mer info hittar ni på sid 15.

Läs om P 99/00s samarbete med Ärentuna SK
Sid 9

Lär känna Herrlagets nya tränare, HP
Sid 12

INNEHÅLL

3	Info från kansliet
4	Ordet
7	Bandy
8	Damlaget
9	P 99/00
10	P 06 & P 01
11	F 00/01
12	Herrlaget
13	DIF:s gympa
15	Info om julmarknad



DIF-DAX ges ut av Danmarks IF, Uppsala med 4 nummer 2014 och distribueras i 4000 ex till hushåll i Bergsbrunna, Uppsävja, Kuggebro, Vilan, Nántuna, Sävja samt området kring Danmarks kyrka. DIF-DAX läggs också ut på Danmarks IF:s hemsida.

UTGIVNINGSPLAN 2014:

Nr	Utgivning	Manusstopp
1	3-9 mars	2 februari
2	21-27 april	24 mars
3	15-21 september	17 augusti
4	17-23 november	20 oktober

ANNONSPRISER 2014:

Storlek	1 nr färg	4 nr färg
1/8 A4	300 kr	1000 kr
1/4 A4	600 kr	2000 kr
1/2 A4	1200 kr	4000 kr
1/1 A4	2400 kr	8000 kr

ANNONSREGLER:

Framsidan (sid 1), sidorna 2 och 3 samt sidorna 8-9 (mittuppslaget) är annonsfria. Baksidan (sid 16) är redan såld för alla nummer 2014. Mängden annonser som DIF-DAX tar in är begränsad. "Först till kvarn" gäller...

Danmarks IF tar gärna emot annonsörens önskemål om annonsplacering, men förbehåller sig rätten att själv göra den slutliga och definitiva utplaceringen. Annonsören tillhandahåller och bekostar digitalt annonsunderlag.

Styrelsen
Ordförande Barbro Caesar, 0734-33 18 10 barbro.caesar@gmail.com
Kassör Christer Stangebye, 073-334 14 52 christer@stangebye.se
Sekreterare Jill Simon, 0723-757490 jill.simon73@gmail.com
Ledamot Karin Andersson, 070-632 27 51 karin.v.andersson@ge.com
Ledamot Anders Berglund, 076-765 28 10 aberglund70@gmail.com
Suppleant Henrik Sandqvist, 076-543 89 34 henrik.sandqvist@mindset.se
Suppleant Åsa Silverplatz asa.silverplatz@gmail.com
Valberedning
Swante Lindgren, 070-650 6505 swanthe@familjenlindgren.se
Kenneth Åkerström, 070-665 06 30 kenneth.akerstrom@comhem.se
Kansliet
Malin Göthlin, 018-42 90 11 kansliet@danmarksif.org
Hemsidan
Magnus Gullö, 070-341 65 75 magnus.gullo@gmail.com
DIF-DAX
Barbro Caesar, 0734-33 18 10 Hanna Ohlsson, 070-948 85 49 hanna.l.ohlsson@live.com
Fotbollssektionen
Pär Göthlin, 073-578 77 00 par.gothlin@gmail.com
Bandysektionen
Staffan Hermodsson, 070-229 63 90 staffan.hermodsson@gmail.com
Gymnastiksektionen
Carina Hildorsson, 070-368 49 79 Carina.Hildorsson@folkspel.se
Planskötargrupp
Owe Dahlberg, 070-230 45 81 samdahl@uppsala.mail.telia.com
Domaransvarig Fotboll
Magnus Fernsten, 070-979 12 53 magnus@fernsten.com

INFO FRÅN KANSLIET

Danelid 141028

Det är tidigt morgon på Danelid och alldeles svart utanför fönstret. Jag vet ingenstans som det blir så mörkt som på Danelid. Det lilla ljus som sprids runt de fåtal lyktstolpar som finns sugts upp av mörkret och kvar blir ingenting. En sen kväll är det inte alltid så roligt att kliva utanför dörren till Klubblokalen när jag skall åka hem. En klar morgon är det fantastiskt att få sitta på Kansliet och se solen gå upp i öst. Speciellt i den mörka årstiden, höst, som vi nu befinner oss i.

I helgen ställde vi om tiden till vintertid och jag gissar att det var fler än jag som glömde att ställa om väckarklockan till måndagsmorgonen. Trodde att jag kom ner till Danelid vid 07.00 men med tanke på det kompakta mörker som omgav anläggningen förstod jag ganska snart vilket misstag jag gjort. Klockan var bara sex. Jag får se det från den ljusa sidan, jag fick en extra timme av arbete!

Den här veckan är det höstlov och alla barn och ungdomar har ledigt från skolan. Det är välbehövligt att få ladda batterierna i väntan på snö, jul och jullov. Det som är lite mindre roligt, sett ur ett föreningsperspektiv, är att det också lämnar utrymme för en del att ägna sig åt nattliga aktiviteter. De senaste nätterna har någon/några ägnat sig åt att åka fyrhjuling på våra fotbollsplaner. Både B-planen och C-ytan har haft påhälsning av åkdonen. De har lämnat många fula "sår" efter sig. Tilltaget är polisanmält men eftersom det inte finns några iakttagelser eller misstankar om vilka som gjort det blir ärendet nedlagt. Om någon skulle ha sett något eller har några upplysningar är vi tacksamma om ni hör av er till Kansliet. Nu hoppas vi att planerna läker över vintern och att det i vår inte återstår några som helst märken i gräsmattan.

Snart är det dags för Danmarks IF:s årliga julmarknad och julgransförsäljning vid ICA Supermarket Sävja. Lussekakor och julkransar kommer att finnas till försäljning vid ingången till ICA. Julgranarna säljer vi på baksidan, vid lastkajen. Det är ett årligt återkommande evenemang med chans för föreningen att visa sig på annan plats än på fotbollsplanen samtidigt som det ger ett välkommet bidrag till föreningens fotbollsverksamhet. Så stöd din lokala förening genom att handla lussekakor, julkrans och julgran av Danmarks IF. Inte att förglömma, i år kommer vår julgran att levereras från svenska odlingar. Se även annons på annan plats i tidningen.

Malin Göthlin



ORDET

Hej

Hösten är här och snart är det jul igen och fotboll får spelas inomhus eller på konstgräs. Bandy och gympan är i full gång förstås. Styrelsearbetet går nu in i högsäsong med planering inför 2015 med höstmöte, budget, verksamhets-planering och senare i vår årsmöte.

Vi är många nya i styrelsen sedan i våras men jag tror att alla börjar bli lite varma i kläderna nu och jag tror att vi på allvar kan börja fundera på framtiden med mer långsiktigt fokus i stället för att hela tiden släcka bränder.

Tack vare nyanställning av en konsulent har vi också fått lite mer hjälp med olika projekt i år och jag hoppas det märks där ute.

Närmast aktivitet i tiden är vår sedvanliga julmarknad och försäljning av julgranar vid ICA Sävja. I år säljer vi endast svenska granar och vi hoppas många vill stötta oss o handla gran av DIF!

Vår verksamhetsplan inför 2015:

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| *Inreda container C-yta till lagen | *Försäljning av trädgårdsjord |
| *Leka Lär (födda 2010 och 2011) | *Dif-Dax 4 nr. |
| *Landslagets Fotbollsskola | *Bandybuss |
| *Gympa | *Förvaltningsplan |
| *DIF-dagen | *Granförsäljning i december |
| *Tränar- och domarutbildning | *Krisplan |

God Jul & Gott Nytt år 2015

önskar

Barbro Caesar



DANMARKS
VILLA & TRÄDGÅRDS
SERVICE




ER LOKALA SERVICE ENTREPRENÖR FÖR
REPARATIONER & UNDERHÅLL AV
ER BOSTAD

E-mail: Anders.Silenstam@telia.com
Tel: 018-32 60 33 Mobil: 0701-71 61 10
Företaget innehar F-skattsedel

FRANSTA SCHULT
&
JÄRNVÄGSSÄKERHET



matte_lorentzon@hotmail.com
mobiltelefon: 070-753 6765

Ring så gräver vi!

rivning*sanering*asbest*nybyggnation

Klippotek Vilan

Anna • Anette • Caroline • Catarina

018-42 15 55

Kvällsöppet:
måndag - torsdag

Nämndemansvägen vid
ICA Supermarket, Sävja

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9. Uppsala
Tel. 018-53 60 45

Bergsbrunna bygdegård
Kamratgården

Lokaler för fest och möten

För bokning, se vår hemsida
www.bergsbrunnabygdegard.se
eller ring Thomas Söderberg
tel 070 35 018 08



Välkommen till
Sävja Fotvård



Diabetesfotvård med
primärvårdsavtal.

Tidsbeställning 070 310 27 60

**PIZZERIA
VILAN**

(vid ICA Sävja)

018 - 42 58 78

ÖPPET

mån - fre 15:00 - 22:00
lör - sön 13:00 - 22:00

DesignOasen.com

...Nordisk Design för Dig och Ditt Hem

Smycken, väskor,
heminredning,
bestick m.m

Nytt Bergsbrunna-företag! Rabatt 15 % till dig och alla du känner, använd kod 5578 i kassan på hemsidan. Betala enkelt med kort eller Klarna faktura direkt i webbutiken!



BJÖRN BORG

MEMAGAB
Svensk tillverkade originalmodeller
sedan 1889



linum

FRIIS & COMPANY



Triller
MAT OCH BRÖD

Bageri Catering Festvåning
vardagar kl. 6:30 - 16:00

Bergsbrunna Tegelbruk
018 - 42 18 00
www.trillermat.se



DANMARKS KYRKA
RENOVERAS UNDER HÖSTEN 2014

Vi förnyar och förbättrar insidan av Danmarks kyrka, så från och med måndagen den 8 september kommer den att vara stängd för renovering. Följ gärna arbetets gång på vår hemsida. VÄLKOMMEN ÅTER TILL EN MODERNARE OCH FRÄSCHARE KYRKA!

www.svenskakyrkan.se/danmark-funbo

Svenska kyrkan
DANMARK-FUNBO FÖRENINGEN

BANDYKULS MEGA-SKRIDSKO-DISCO MED EGEN DJ

Miss inte Bandykuls MegaSkridskoDisco med egen DJ i Relitahallen, Gränby! Vi upprepar succén från förra säsongen. Det är Sveriges enda skridskodisco på en fullstor bandyplan med egen DJ på en scen mitt på isen. På scenen har vi riktiga dunka-dunka högtalare med blinkande discoljus.

Tid lördag den 29/11 kl 15-18. Entré: 20 kr, familj 50 kr.

Vi grillar hamburgare, korv och serverar kaffe och varm saft. Ta på er varmt! Hallen är välisolerad med en temperatur nära noll grader.

PS Ett andra disco är planerat till den 10/1 2015 **DS**

Bild - DJ-n Bengt Dahlqvist i full aktion. Bengt spelade "Daniel" i TV-serien "Skilda Världar" som gick fram till 2002



NYA LEDARE I DIF:S BANDYKUL

Nya ledare i Bandykul: **Simon Kanbjer** spelade fotboll och bandy i Danmarks P96-lag. Han gick sedan över till Sirius och spelade senast med Sirius P20-lag. Simon går på Rosendalsgymnasium.

Adam Tideman har Örebro SK som moderförening. Han spelar i BOIS div I-lag och pluggar juridik.



DAMLAGET HAR LEVERERAT OCH PRESTERAT

Oj, vilken rubrik det blev. En rubrik som skulle kunna avslöja en serieseger eller dylikt. Men icke, häng med så ska jag försöka förklara vad jag menar med rubriken.

I laget så pratar vi mycket om innehållet i allt vi gör, både på och vid sidan om planen. Vad är innehållet då? Jo, vi använder oss flitigt av fyra stycken ledord: **Engagemang, vilja, glädje och inställning.**

Har vi detta innehåll i det vi gör så är det en fantastiskt bra grund att stå på och att bygga vidare på. Då kommer vi att utvecklas både som individ och lag. Jag menar att har vi inte rätt miljö och moral i laget så kommer vi bara att prestera kortsiktigt men jag vill inte arbeta kortsiktigt. Jag vill så otroligt mycket mer. När vi lyckas få med dessa fyra ingredienser i vårt arbete och att vi har en tro på det vi gör så kommer segrarna och till slut en serieseger - när vi som lag är mogna för det. Då kommer vi även att klara av att leverera i en högre serie. D v s arbeta långsiktigt och hållbart.

Vad har ledorden givit för resultat säsongen 2014?

Att ha engagemang, vilja, glädje och inställning i allt vi gör har bidragit till trygghet. Trygghet i att vi litar på varandra och att vi fått en trygghet i spelet. Vi litar på att vi kan, tillsammans. Den gångna säsongen har spelet blivit mycket bättre och fram för allt jämnare, jämfört mot föregående säsong. Resultatet av att spelet har förbättrats är flera vinster och vi har varit en seriös utmanare till seriesegern. Men det räckte inte riktigt ända fram denna säsong.

Vi har till säsong 2014 ökat träningsdosen med nästan 50 %. Ökat snittet på träningsnärvaron med nästan 30 %. Bara där har vi ett bra kvitto på engagemang, vilja, glädje och inställning.

Som tränare är jag otroligt nöjd och stolt med vad alla i laget, spelare som ledare, har presterat denna säsong. Ni har verkligen levererat. Jag är oroligt tacksam att få vara delaktig på denna resa även under säsongen 2015. När vi ändå är inne på nästa säsong 2015 så kommer damlaget att ta ytterligare kliv i sin strävan att arbeta långsiktigt, bl.a. när det gäller träningsdosen. I skrivandets stund har vi redan påbörjat vår försäsong med att träna tre gånger i veckan. Vi kommer att delta i cupspel varje månad från november och fram till i februari med fortsatt fokus på att bygga laget. Kom gärna ner och kolla på oss när vi spelar cuper i vinter, mer info kommer finnas på vår hemsida, <http://www.laget.se/DanmarksIFSeniorlagDamer>.

Sedan så skulle jag vilja rikta ett **STORT** tack till alla flicklag som har stöttat oss som bollmajor och för hjälpen i kiosken. Att flicklaget som skall vara bollmajor har fått möjligheten att träna vid sidan om oss på A-planen sista träningen inför hemmamatchen, är en del av damlagets arbete för att inspirera föreningens unga tjejer att fortsätta att ha kul och att spela fotboll. Långsiktigt ge de unga tjejerna ett mål, att i framtiden själva spela i föreningens representationslag. Vi hoppas att tjejerna tyckt att det här varit lika roligt som vi tyckt. Förhoppningsvis har era fotbollstjejer där hemma betydligt bättre koll på damlaget nu än för något år sedan. Någon av dom har kanske fått en ny idol eller förebild. Vi känner oss i vilket fall som stora stjärnor varje gång vi fått skriva vår autograf på en boll eller en tröja!

Magnus Dureman,
tränare

Danmarks IF Dam



SAMARBETE EN NYCKEL TILL FRAMGÅNG

Upplands fotbollen märker mer än någonsin av konkurrensen från andra idrotter och verksamheter när det gäller kampen om spelare och ledare. Antalet lag som tvingas lägga ned på grund av spelar- eller ledarbrist ökar ju äldre våra barn och ungdomar blir.

Upplands fotbollsförbund har sedan två år tillbaka förändrat regelverket och tillåter flera överåriga spelare i seriespel för att dämpa konsekvensen av dessa effekter och möjliggöra för flera att fortsätta att utöva fotboll. Samtidigt med detta började vi i Danmarks IF P00 och P99 diskutera detta och lösningen som vi såg det var samarbete. Säsongen 2013 genomförde vi med ett lag i 9-manna serie och ett lag i 11-manna serie. Lag i olika miljö var något som var mycket positivt då spelarna kommit olika långt utvecklingsmässigt och kunde få ”rätt” matchmiljö. Likaså kunde vi ledare lära av varandra och utveckla både träningar och coaching. Inför säsongen 2014 kändes det självklart att fullt slå ihop lagen. Samtidigt kontaktade Ärentuna SK P00 oss med förfrågan om vi var intresserade att träna tillsammans under vintern i syfte att skapa en större grupp spelare som vill träna fotboll under vintern. Vi såg bara positiva fördelar med detta samarbete och hoppade på direkt. Samarbetet utvecklades mellan Danmark och Ärentuna under våren. Vi fick flera träningstillfällen och flera ledare som kunde dela sina erfarenheter och kontakter. Ju närmare seriestarten vi kom tog vi beslutet att anmäla ett kombinationslag, Danmark/ Ärentuna SK i P00 serien (P14A1) då spelarunderlaget var för få i P00 gruppen i båda föreningarna. För oss i Danmarks IF P99/00 möjliggjorde detta samarbete att vi hade en trupp som kunde ställa upp i två serier, P15A (P99) för enbart Danmarks spelare och ett i P14A1 (P00) för kombinationslaget vilket resulterat i flera matcher för spelarna och flera matcher för fotbollen i Uppland.

Ett kvitto på att samarbetet har varit lyckosamt är att vi redan första året som kombinationslag vann P14A1 serien, även om vi som ledare ser det som en bonus. Den stora vinsten är att vi kan bedriva en verksamhet för ungdomar som vill utvecklas inom fotbollen och som erbjuder träning 4 gånger och match 2 gånger veckan. Vi är övertygade om att samarbete över ålders- och föreningsgränser är gynnsamt för fotbollen i Uppland.

När seriespelet nu tagit slut har vi redan börjat blicka framåt. Vi tränar som vanligt fyra gånger i veckan så länge planerna är speldugliga och kryddar vardagen med spel i Futsalserie samt fyller på med träningsmatcher. Målet för 2015 är självklart att vara representerade i två bra matchmiljöer och att delta i cuper. Det som kanske hägrar mest, och som vi planerar för, är ett träningsläger under påsken i Spanien.

Är du spelare född 1999 eller 2000 med ambitioner att utvecklas som fotbollspelare, tveka inte att kontakta oss.

*Fredrik Olsson
för Danmarks
97 P99/00*



Bild: Danmarks IF P99/00 har avslutningsbankett på Latitude 59 tillsammans med Ärentuna SK P00

ÅRETS LAG 2014 - DIF P 06

Danmarks IF pojkar 06 är ett gäng glada och fotbollstokiga killar som i år spelat sina första cuper och sammandrag. Spelartruppen har i år legat på ca 30 spelare och vi har till varje cup och sammandrag spelat med 3 olika lag. Vi spelade det första sammandraget i Funbo tidigt i våras och avslutade med Parkcupen i Årsta nu på hösten. Där i mellan spelades bl.a. UNT-cupen och inte minst vårt eget hemmasammandrag.

Hemmasammandraget blev en mycket lyckad tillställning tack vare alla engagerade föräldrar som ställt upp under året. Spelarna i laget bidrog med glädje, en härlig kämparglöd och en fantastisk fotboll.

Samtliga spelare har under året gjort stora individuella framsteg och utvecklats som fotbollsspelare. Året har gått så pass bra att vi tränare utsett laget till "Årets lag 2014". Priset för årets lag delades ut på den egna avslutningen den 14 oktober och firades med fika och sång.

Vi vill passa på att tacka alla spelare, tränare och föräldrar för året som varit och ser fram emot nya utmaningar nästa år.

*Tränarna genom
Thomas Törnlund*



VINNARE AV KLIMATMATCHEN 2014 - P 01

Glada killar i DIF P 01 efter att de mottagit 7.500 kr i förstapris för att de vann klimatmatchen 2014. Klimatmatchen arrangeras från Örebro Energimyndighet i samarbete med Uppsala Kommun. Tävlingen går ut på att ungdomar ska tänka på miljön och välja klimatsmarta sätt att ta sig till och från träningarna på. Något som våra killar lyckades jättebra med vilket gav också ett tacksamt bidrag till lagkassan.



1:plats Danmarks IF, Uppsala P 01 tillsammans med GIF Nike, Lomma F02/F03 (*delad 1:a plats*)

2:a plats Bälinge IF F02

SÄSONGEN SOM SAMMANSVETSDE DANMARKS F 00/01

Denna säsong har vi i laget varit 13 tjejer, en något tunn trupp kan tyckas för att spela 9-manna fotboll, men tjejerna har ställt upp för varandra och laget på ett fantastiskt sätt och vi har till de flesta matcherna kunna åka med 12 eller 13 spelare. – Ett mycket gott tecken på att tjejerna trivs tillsammans.

Vi har i laget en spridning i ålder från 13-16 år, men inte heller det har varit något problem. Tjejerna har hittat varandra bra både på och utanför planen.

För att summera säsongen sportsligt, så kom vi i mitten av F13-14-serien med 36 gjorda mål. Målskyttet är spritt på nästan alla spelare i laget, vilket också säger någonting om vårt lag.

Vi har ett gäng duktiga som utvecklats mycket under säsongen och som gillar att spela fotboll tillsammans och även umgås utanför den. Senast i fredags i förra veckan när mina döttrar från laget hade samlat alla (ALLA) tjejerna hemma för att äta middag med mys och film.

Nu ser vi framåt nästa säsong då vi ska spela 11-manna. Vi målsättning är att fortsätta att ha roligt och trivas tillsammans samt att utvecklas som fotbollsspelare.

För dig som har spelat fotboll tidigare, är tjej och i åldern 98-01 och sugen på att spela fotboll med oss – hör av dig till undertecknad. Kontaktinformation på vår hemsida,

http://www.laget.se/DANMARKSIF_F00_01

*Jonas - Stolt tränare
för Danmarks tjejer*





Bra träning nära dig!

Uppsåvjas gymnastiksal i Bergbrunna

Måndag kl.20.00 -21.00
Onsdag kl.20.30 – 21.30
Torsdag kl.20.00 – 21.00
Lördag kl.11.00 – 12.00

Vi tar emot **Friskvårdskuponger**

För mer info: www.danmarksif.org under fliken gruppträning.

Kom och prova! Första gången gratis.

VÄLKOMNA!

NY TRÄNARE TILL HERRLAGET

Efter den gångna säsongen så har herrlaget fått ett tillskott på tränarsidan. För bara någon vecka sedan stod det klart att Hans-Roland kommer att träna vårt herrlag nästa säsong. Vi bad honom berätta lite om sig själv.

Hej!

Jag heter Hans-Roland Petersson men kallas kort och gott för HP. Är 58 år.
Bor i Knivsta med sambo och fem barn, två hundar och två katter.

När jag fick förfrågan att ta över Danmarks herrar så behövde jag inte fundera speciellt länge förrän svaret blev ja. Herrarnas två senaste säsonger talar för sig själv, serieseger och en andra plats som nykomlingar. Jag hoppas att jag skall kunna bidra med det där lilla extra för att vi skall kunna vara med och kriga om seriesegern även nästa säsong.

Det som också var en bidragande orsak var att Danmark har en väldigt bred ungdomsverksamhet. Där det ska bli intressant att följa P 99/00 som knackar på dörren för att prova på seniorspel.

Jag har faktiskt figurerat i klubben tidigare när jag var hjälprea till Roger Anderssoon och Lasse Mellving i pojkar 81.

Jag hoppas att vi kommer att ses på Danelid när ni kommer ner för att stötta herrarna!

HP



Danmarks IF:s GYMPA



Information om våra olika pass

Gympapasset är en "genomkörare" för hela kroppen med uppvärmning, kondition i form av pulshöjande rörelser och hopp, styrka och rörlighet. Passet avslutas med stretch. Då vi är flera ledare så varierar passens innehåll en del.

Corepuls är funktionell styrketräning där styrka, balans, uthållighet och stabilitet utmanas. Passet innehåller fler styrkeövningar och mindre koordination och är uppbyggt i tre block med uppvärmning, core-träning och kondition.

Vi använder step up -brädor för att få upp pulsen. Hantlar och gummiband för att öka belastningen i styrkeövningarna. Det avslutas med rörlighet och stretch.

Du kan ta med dig egna hantlar, eller så kan du låna av oss. Gummiband utan handtag finns också att låna.

Intervall-stretch är ett pass som inleds med intervallträning. Det är övningar med hög puls som tränar kondition, styrka och explosivitet. Alla övningar har enkel koordination och körs i intervaller om 30-40 sek med en kort vila emellan. Allt till musik som peppar såklart.

Det är blandat med hopp, steg, styrkeövningar på golvet, lite bänkövningar mm ungefär som i ett vanligt gympapass men med lite annat upplägg.

Passet avslutas med övningar i ett lugnare tempo, med fokus på nedvarvning, balans och dynamisk stretch. Vi hinner töja lite extra på varje muskel.

Det är enkelt att anpassa efter sin egen förmåga och om man vill så kan det bli riktigt jobbigt.



VI KAN LÄNGDSKIDOR!

Välkommen till INTERSPORT Boländerna.



STOLT SPONSOR TILL
SKI TEAM SWEDEN X-COUNTRY

PAKETPRIS

2499:--

ORD. PRIS 4097:--

SKIDA FISCHER CR CLASSIC NIS

Mycket prisvärd längdskida. Passar för motionärer med höga ambitioner.

PJÅXA FISCHER XC CLASSIC

Fullt stöd i en bekväm motionssko. Optimerad modell som är enkel att kliva i och med hög komfort, perfekt för dig som gillar att ta dig fram bekvämt med en funktionell sko. Herrstorlekar.

BINDNING FISCHER

EXERCISE CLASSIC NIS



PAKET-
PRIS



PAKET-
PRIS
Inklusive
bindning

3999:--

ORD. PRIS 6499:--

SKIDA SALOMON Q 90 SKIDA

All mountainskida för herr. Rocker i tip och tail för att ge bättre flyt och en mer lättmanövrerad skida.

BINDNING SALOMON STH 12 R90

1000:-- RABATT

vid köp av jacka & byxa
från 8848 ALTITUDE.



Gäller t.o.m. 30/11 på dam- och herrjackor.



HAR DU BRA FÄSTE?

Kom in och testa dina gamla skidor i vår SkiSelector, så hjälper vi dig att märka ut din optimala fästzon.

SkiSelector

rewarding cross country skiing

BÄST PÅ SKATESKIDOR I UPPSALA

- Bredaste sortimentet
- Med Skiselector tar vi fram de bästa skidorna
- Specialutbildad personal



INTERSPORT FISCHER
LÄNGDCENTER

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Boländerna

Mån-fre 10-20, lör 10-18, sön 11-18. Tel. 018-18 59 61.

INTERSPORT®



JULMARKNAD



ICA Supermarket Sävja

Fre 12/12 15-20

Lör 13/12 10-18

Sön 14/12 10-18

Julbak och julkransar

JULGRANAR

OCH VED

från svensk odling

ICA Supermarket Sävja - Lastkajen

Lör 13/12 kl. 10-18

Sön 14/12 kl. 10-18

Lör 20/12 kl. 10-18

Sön 21/12 kl. 10-18

Mån 22/12 kl. 10-18

Tis 23/12 kl. 10-15



**Stöd Danmarks IF genom att handla
din julgran av oss!**

ICA Supermarket

Sävja

Vi har öppett
alla dagar
8-22



Välkommen önskar Erik med personal.