

DIF



DAX

Medlemstidning för Danmarks IF, Uppsala
Hemsida: www.danmarksif.org

Nr 3 - September 2014



DIF-DAGEN

Bilder från DIF-dagen finns på sidorna 8-9

Nio av våra pojk- och flicklag är med och berättar om cuper och annat kul.

Läs om hur du kan spela bingo, och samtidigt stödja din förening.

Sid 11

INNEHÅLL

- 3 Info från kansliet
- 4 F 00/01 & F 07
- 7 F 02 & F 05
- 8-9 DID-dagen
- 10 F 03
- 11 P 05
- 12 F 06 & P 03
- 13 F 04
- 14 Idrottens Bingo & Bandy
- 15 Tävlingar



DIF-DAX ges ut av Danmarks IF, Uppsala med 4 nummer 2014 och distribueras i 4000 ex till hushåll i Bergsbrunna, Uppsävja, Kuggebro, Vilan, Nántuna, Sävja samt området kring Danmarks kyrka. DIF-DAX läggs också ut på Danmarks IF:s hemsida.

UTGIVNINGSPLAN 2014:

Nr	Utgivning	Manusstopp
1	3-9 mars	2 februari
2	21-27 april	24 mars
3	15-21 september	17 augusti
4	17-23 november	20 oktober

ANNONSPRISER 2014:

Storlek	1 nr färg	4 nr färg
1/8 A4	300 kr	1000 kr
1/4 A4	600 kr	2000 kr
1/2 A4	1200 kr	4000 kr
1/1 A4	2400 kr	8000 kr

ANNONSREGLER:

Framsidan (sid 1), sidorna 2 och 3 samt sidorna 8-9 (mittuppslaget) är annonsfria. Baksidan (sid 16) är redan såld för alla nummer 2014. Mängden annonser som DIF-DAX tar in är begränsad. "Först till kvarn" gäller...

Danmarks IF tar gärna emot annonsörens önskemål om annonsplacering, men förbehåller sig rätten att själv göra den slutliga och definitiva utplaceringen. Annonsören tillhandahåller och bekostar digitalt annonsunderlag.

Styrelsen

Ordförande

Barbro Caesar, 0734-33 18 10
barbro.caesar@gmail.com

Kassör

Christer Stangebye, 073-334 14 52
christer@stangebye.se

Sekreterare

Jill Simon, 0723-757490
jill.simon73@gmail.com

Ledamot

Karin Andersson, 070-632 27 51
karin.v.andersson@ge.com

Ledamot

Anders Berglund, 076-765 28 10
aberglund70@gmail.com

Suppleant

Henrik Sandqvist, 076-543 89 34
henrik.sandqvist@mindset.se

Suppleant

Åsa Silverplatz
asa.silverplatz@gmail.com

Valberedning

Swante Lindgren, 070-650 6505
swanthe@familjenlindgren.se

Kenneth Åkerström, 070-665 06 30
kenneth.akerstrom@comhem.se

Kansliet

Malin Göthlin, 018-42 90 11
kansliet@danmarksif.org

Hemsidan

Magnus Gullö, 070-341 65 75
magnus.gullo@gmail.com

DIF-DAX

Barbro Caesar, 0734-33 18 10

Hanna Ohlsson, 070-948 85 49
hanna.l.ohlsson@live.com

Fotbollssektionen

Pär Göthlin, 073-578 77 00
par.gothlin@gmail.com

Bandysektionen

Staffan Hermodsson, 070-229 63 90
staffan.hermodsson@gmail.com

Gymnastiksektionen

Carina Hildorsson, 070-368 49 79
Carina.Hildorsson@folkspel.se

Pianskötargrupp

Owe Dahlberg, 070-230 45 81
samdahl@ uppsala.mail.telia.com

Domarsvarig Fotboll

Magnus Fernsten, 070-979 12 53
magnus@fernsten.com

INFO FRÅN KANSLIET

Kansliet 140901

Första dagen i september. September får vi se som inledningen på hösten. Just idag är vädret fantastiskt, hög höstluft och strålande sol. Som gjord för fotboll. Höstsäsongen för våra fotbollslag är i full gång och ännu återstår flera matcher och många träningar innan säsongen är slut. I 5-manna och i 7-manna serierna räknar vi inte resultaten. Från 9-manna upp till seniorfotboll är resultaten i fokus och för både seniordamer och seniorherrar är läget i tabellen en andraplats. För damerna finns det även en möjlighet att nå toppositionen, vinner laget sina resterande matcher och om något av de övriga resultaten går rätt väg kan avslutningen bli värd att fira. Kom gärna ner till Danelid och heja fram våra duktiga lag (både på senior- och ungdomssidan), information om matchtider hittar ni på vår hemsida, www.danmarksif.org.

Den gångna helgen, i lördags, hade föreningen sin årliga Dif-dag. Flertalet 7-manna och ännu fler 5-manna matcher spelades på A-planen. Ansiktsmålning, speedshooting, fiskdamm och loppis var lite av det som fanns att göra under dagen, förutom alla fotbollsmatcher. På det stora hela var vädret med oss denna lördag. En skur drog in mitt på dagen, vi blickade upp mot himlen och befarade att dagen återigen skulle dö i förtid p g a regn och rusk som fallet varit de två föregående åren. Regnmolnen drog snabbt vidare och vi kunde dra en lättnadens suck... I övrigt bjöd vädret på växlande molnighet.

Förutom fotboll fanns våra andra sektioner på plats och representerade sina verksamheter. Bandysektionen delade ut lappar om Bandykul och gymnastiksektionen berättade om sin verksamhet. Om ni missade eller inte hann med att få information om bandy och gympa tycker jag att ni skall titta på deras hemsidor, finns som egna sidor under föreningens huvudsida. Alternativt hör ni av er till Kansliet, via mejl eller telefon, så hjälper jag er.

Som en av de som varit med och planerat och genomfört dagen är jag väldigt nöjd. Ett lyckat arrangemang och mycket folk i rörelse på Danelid. Stort TACK till alla som varit med och bidragit till att dagen gick att genomföra.

Hösten och den stundande vintern är högsäsong för alla er som har öppnaspisar och kaminer. Behöver ni fylla på vedförrådet? Vi har gott om fin ved på Danelid. Stöd gärna vår ungdomsverksamhet genom att köpa veden. Hämta så mycket du behöver och betala så mycket du vill! Kontakta Kansliet via mejl eller telefon.

Malin Göthlin, kanslist

F 00/01 - BORTAMÖTE MOT UIF SLUTAR 0-6

Matchen började bra för Danmark. Flera chanser skapades och efter ca 15 min sköt Maja W in matchens första mål. Det var bud på flera mål i första halvlek där bland andra Tove hade ett kanonskott som gick över mål. Alma, som fick hoppa in för förkyld Klara, gjorde en bra insats i mål. De sista 5 min av första halvlek spelade vi med en tjej mindre på plan då tre tjejer samtidigt fick sina fötter ompysslade vid sidan av plan. Ställningen var 1-0 när vi gick till halvtidsvila.

I andra halvlek var det en fantastisk kämpainsats från målvakt och backlinje till mittfält och forwards och alla var med och bidrog till målen som trillande in i nämnd ordning. 2-0 Tove sköt i stolpen och Isabell satt returen säkert i mål. 3-0 Tove sprang förbi backlinjen och sköt mål. 4-0 klockren friskspark av Hanna strax utanför straffområdet vid målvaktens högra stolpe otagbart i mål. 5-0 Maja W sköt på mål och bollen styrdes in av en UIF-försvare. 6-0 Linnea sköt ett kanonskott som gick stolpe-stolpe-in.

Teresia och Josefin höll rent bakåt, men var även viktiga i anfallsspelet eftersom de stod för många fina uppspel. Johanna och Amanda kämpade och slet på mittfältet och vann i stort sett varenda närkamp. Maya P, Amanda och Teresia hade flera gånger ett fint passningsspel på högersidan.

Tack för en strålande match tjejer!



F 07 - FOKUSERADE TJEJER - SOM HAR KUL OCH LÄR SIG SNABBT

Den stora grupp tjejer som började spela fotboll i Danmarks IF F07 under förra året finns kvar och fortsätter att växa. När detta skrivs finns det hela 29 spelare i truppen. Det är väldigt kul att se med vilken glädje och energi som tjejerna tar sig an olika övningar på träningarna och det märks att de lär sig mycket under tiden. Vårsäsongen avslutades med lagets allra första "riktiga" match. För motståndet svarade Vaksala SK. Även i matchsammanhang var det slående hur kul alla hade på planen och det blev också tydligt vilken utveckling som skett från de första trevande träningarna under debutsäsongen.

Efter ett långt och soligt sommarlov inledde vi höstsäsongen med fotbollslekar, bad och grillning tillsammans med föräldrar och syskon ute vid Eda lägergård en skön augustisöndag just innan det vankades upprop i första klass. Ett

par träningar hanns sedan med innan det var dags för lagets första deltagande i DIF-dagen! Matcher mot Storvreta IK genomfördes på just det glädjefyllda och fokuserade sätt som känns som karakteristiskt för den här fantastiska gruppen tjejer.

Utomhussäsongen avslutas den sista september med en efterlängtd föräldramatch. Därefter väntar välförtjänt vila innan inomhusträningen kommer igång efter årsskiftet och förberedelserna börjar inför en ny säsong med nya, spännande utmaningar.



DANMARKS
VILLA & TRÄDGÅRDS
SERVICE




ER LOKALA SERVICE ENTREPRENÖR FÖR
REPARATIONER & UNDERHÅLL AV
ER BOSTAD

E-mail: Anders.Silenstam@telia.com
Tel: 018-32 60 33 Mobil: 0701-71 61 10
Företaget innehar F-skattsedel

FRANSTA SCHULT
&
JÄRNVÄGSSÄKERHET



matte_lorentzon@hotmail.com
mobiltelefon: 070-753 6765

Ring så gräver vi!

rivning*sanering*asbest*nybyggnation

Klippotek Vilan

Anna • Anette • Caroline • Catarina

018-42 15 55

Kvällsöppet:
måndag - torsdag

Nämndemansvägen vid
ICA Supermarket, Sävja

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9. Uppsala
Tel. 018-53 60 45

Kamratgården

Lokaler för fest och möten.

För bokning, se vår hemsida
www.bergsbrunnabygddegard.se
eller ring Thomas Söderberg
tel 070 35 018 08



Välkommen till
Sävja Fotvård



Diabetesfotvård med
primärvårdsavtal.

Tidsbeställning 070 310 27 60

**PIZZERIA
VILAN**

(vid ICA Sävja)

018 - 42 58 78

ÖPPET

mån - fre 15:00 - 22:00
lör - sön 13:00 - 22:00

DesignOasen.com

...Nordisk Design för Dig och Ditt Hem

Smycken, väskor,
heminredning,
bestick m.m

Nytt Bergsbrunna-företag! Rabatt 15 % till dig och alla du känner, använd kod 5578 i kassan på hemsidan. Betala enkelt med kort eller Klarna faktura direkt i webbutiken!



BJÖRN BORG

MEMAGAB
Svensk tillverkade originalmodeller
sedan 1869



linum

FRIIS & COMPANY



Triller
MAT OCH BRÖD

Bageri Catering Festvåning
vardagar kl. 6:30 - 16:00

Bergsbrunna Tegelbruk
018 - 42 18 00
www.trillermat.se



DANMARKS KYRKA
RENOVERAS UNDER HÖSTEN 2014

Vi förnyar och förbättrar insidan av Danmarks kyrka, så från och med måndagen den 8 september kommer den att vara stängd för renovering. Följ gärna arbetets gång på vår hemsida. VÄLKOMMEN ÅTER TILL EN MODERNARE OCH FRÄSCHARE KYRKA!

www.svenskakyrkan.se/danmark-funbo

Svenska kyrkan
DANMARK-FUNBO FÖRENINGEN

F 02 - KNÄGLÄDJE OCH CUPVINST

F02 startade vårsäsongen med att bjuda in F-19 landslagsläkaren Ashkan Kiani för att berätta om knäskadeförebyggande träning i klubbhuset på Danelid. Ett tjugotal flickor (inkl några från F03) och föräldrar lyssnade på bakgrunden till Knäglädje med de vetenskapliga bevisen för att specifik knäträning verkligen skyddar mot allvarliga knäskador. Flickor har tyvärr en högre risk än pojkar att råka ut för allvarlig knäskada. Denna risk kan minskas med förebyggande träning. Kvällen avslutades med att Ashan visade och instruerade hur övningarna kan/ska utföras. Vi har försökt lägga in detta under träningarna minst en gång i veckan.

Mer om detta kan läsas på Knäglädjes hemsida (<http://www.ingenskada.se>) eller ladda hem appen Knäkontroll där även instruktionsfilmer finns!

Våren innebar också en hel del matcher i både Grund och Avancerad serie med blandade resultat. Vi avslutade helgen efter skolavslutningen med Roslagscupen i Gimo med 2 deltagande lag. Efter två övernattnings i egen gymnastikhall där vi hann med både streamade fotbollsmatcher från VM till stafett i hinderbana bland lianer, madrasser och plintar så avslutade vi med att mötas i semifinal och sedan vinna både final och match om tredjepris! 1:a och 3:a i cupen!



Vi startar nu höstsäsongen med teambildning och övernattnings i Fjällnora och ser fram emot fortsatt seriespel och höstcuper. Tjejerna har haft 3 mils löpning och trixning i hemläxa under sommaren för att hålla igång bollkänsla och flås!

F 05 - GLÄDJE OCH GEMENSKAP

Min dotter började i F05 i våras. Detta efter att ha velat något år; orolig för om det skulle vara kul samt, vilket de flesta barn givetvis brottas med till och från, om hon som ny skulle hamna lite utanför. Det tog noll minuter in på första träningen eftersom nog alla ledare var framme till henne på störet innan träningen och välkomnande henne. Och detta välkomnande symboliserar mitt stora intryck av detta lag.

Det är en genuin värme, glädje och energi i allt som sker kring det: Tjejerna har roligt, alla tar hand om varandra och alla får vara med. Ledarna ser alla barnen och ger hela tiden beröm och energi. De kan uppenbarligen ”spelet” och vill givetvis att tjejerna ska lära och utvecklas men där finns något djupare: glädjen för fotboll, att lära ut och få tjejerna att trivas. Och detta är inget man kan ta för givet. Hela Idrottsverige är uppbyggt på ideell verksamhet. Det vi tar för självklart – att våra barn ska få chans att t ex träna och spela fotboll - är helt beroende av att andra föräldrar tar av sin fritid för att planera, samordna och utföra allt som har med laget att göra. Och att de också går in



med en sådan orubblig energi och glädje som gör detta till en sådan fantastisk, fostrande och uppbyggande miljö för våra döttrar är en gåva, anser jag.

Snart ska ni åter få slå oss ned vid sidan av plan och njuta av att titta på tjejerna spela. Givetvis med strikta och så grundligt rätt fastslagna regler för oss föräldrar om att fokusera på prestation framför resultat och laget framför individen.

DIF-DAGEN 2014

LÖRDAGEN DEN 30 AUGUSTI

Årets DIF-dag på Danelid bjöd på många spännande fotbollsmatcher och dessutom allt från speedshooting och loppis till fiskdamm, ansiktsmålning och goda hamburgare. Vädergudarna var också på gott humör i år och bjöd ”bara” på ett kort sommarregn.



Stort tack till alla spelare och ledare som deltog och gjorde DIF-dagen 2014 fantastiskt rolig! Och **stort** tack till alla sponsorer, utställare, funktionärer, domare och lag som gjorde dagen möjlig!



**DANMARKS IF HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA
IGEN NÄSTA ÅR!**

F 03 GOES INTERNATIONAL

Sista helgen i april packade stora delar av F03 ett antal bilar fulla och gav oss iväg till Grisslehamn. Målet för helgen var ett tränings- och upptaktsläger på Åland. Vi startade tidigt lördag morgon från Uppsala för att ta den första färjan över till Åland. Alla var spända på vad helgen hade att ge, samt att sova borta med sina lagkamrater.

På resan över Ålands hav passade alla på att fylla på med energi samt att utforska båtens bekvämligheter och taxfree. Efter en lugn båtresa ankom vi Eckerö och tog en kort bilresa till hallen och vårt första pass. Två timmar i en rymlig och fin hall med konstgräs. När vi nött passningsspel, försvarsspel, anfallsspel och målvaktsspel var det många trötta tjejer som begav sig mot stugorna. Väl inkvarterade var det dags för en efterlängtd middag på anläggningen där vi bodde. Med tanke på den tidiga starten tog vi en lugn kväll med lite bad, spel och en trevlig stund tillsammans.

Söndagen började med en stund i ett konferensrum där vi pratade allmänt om säsongen, laganda, regler etc. Det fina vädret bjöd sedan på en stunds njutning innan vi intog lunchen. Ett andra pass i hallen stod sedan på agendan med mycket smålagsspel och matchspel. Detta för att ladda upp för avslutningen på helgen, match mot Åland United. Både ledare och spelare var nervösa inför denna match. Ett taggat Åland United visade verkligen att de regerade på ön och vi fick se oss besegrade. Fortfarande glada trots förlusten begav vi oss mot båten för att ta oss hem. Efter middag på båten var det taxfree som gällde för de flesta. Vi tränare fick oss också många bra tips kring foundations och smink.

Tack alla spelare i F03 för en mycket trevlig resa och vi kan varmt rekommendera detta upplägg för andra lag i föreningen.

Magnus



SOMMAR MED P 05 – CUP OCH SUPERETTAN

Helgen efter midsommar, när de flesta andra redan tagit sommarlov från fotbollen, samlades Danmarks IF P05 för att spela Valloncupen. Vi hade anmält två lag varav det ena fick spela på förmiddagen och det andra på eftermiddagen. Vi som skulle spela i första gruppen samlades kvart över åtta vid Sävja kyrka för att åka gemensamt till Ullfors norr om Månkarbo. Ganska tidigt tyckte de sommarlovslediga spelarna men väl framme vid Ringvallen och när bollarna kom fram var tröttheten som bortblåst.

Det mest spännande med att åka på cup är att få möta lag man inte mött tidigare. Här ställdes vi bland annat mot lag från Månkarbo, Film, Valbo och Skuttunge och det blev många spännande matcher. Killarna visade at Danmarks IF P05 är att räkna med och gjorde jättebra ifrån sig i alla matcher. I förmiddagsgruppen fick vi kämpa i tre jämna matcher och fick ta två förluster och en oavgjord men i eftermiddagsgruppen släppte vi inte in ett enda mål på fyra matcher! Oavsett resultat är dock stämningen hög både på och utanför planen med våra killar. Efteråt fick alla spelarna medalj och båda lagen varsin pokal och då är givetvis alla vinnare!

Mitt i sommaren passade vi sedan på att vara maskotar åt Sirius herrar i toppmötet med Ljungskile. Det var bara vårt lag där så vi fick vara maskotar åt både hemma och bortalaget. Några killar fick alltså dra på sig Siriuskläder och gå in med Ljungskilespelarna och några fick dra på sig Ljungskilekläder och gå in med Siriusspelarna. Det blev minnesvärt för killarna, som hade bra koll på Sirius stjärnor. Ljungskile hade de dock lite sämre koll på och efter fotbolls-VM var väl frågan ”Kommer ni från Chile?” inte helt obefogad. Matchen såg ut att gå Sirius väg med ett tidigt ledningsmål och sedan även 2-0 i början av andra halvlek. Tyvärr lyckades Ljungskile vända matchen och kvittera i slutet och slutresultatet blev 2-2. Ett roligt sätt att gå och se på Sirius för både killarna och föräldrarna var det i alla fall.

Göran Rohlin



EN BRA BÖRJAN FÖR F 06

Flickor 06 har i flera år varit ett trevligt tjejgäng, men i års känns det som att vi blivit ett riktigt häftigt fotbollslag också. Under vårterminen har vi varit med om det mesta som ett riktigt fotbollslag brukar vara med om. Vi kom tidigt igång med inomhusträning och finslipade vår teknik, men även Micaels uppvärmningsdans var mycket populär, inte minst bland närvarande åskådare. I slutet av april var vi ute på Trekanten igen och upplevde att vi faktiskt hade blivit mycket bättre på allt: passningsspel, dribbla, hålla positionerna, men även på att lyssna vad tränarna säger. Vi hade då träningar med upp till 23 deltagare, det blev ofta flera lag som tränade på olika saker plus egen målvaktsträning. Kanske roligast av allt under den perioden var att vi fick flera nya kompisar som ville ansluta



till vårt lag, den trenden har fortsatt nu efter sommaruppehållet. Ett sammandrag blev vi inbjudna till, ett arrangerade våra ledare själva och så deltog vi i UNT cupen med fint väder, medalj, diplom och T-shirt. Just det, lagfotografering blev det också, precis som proffsen, bilden är därifrån.

Vänliga hälsningar

Tjejer och tränarna i flickor 06

P 03 TAR ETT SOCIALT ANSVAR GENOM FOTBOLLEN

Danmarks IF P03 vill tillsammans med hela föreningen ta ett socialt ansvar i närområdet Bergsbrunna, Nántuna, Vilan, Danmark och Sävja. Vi förenar fotbollen med andra viktiga livsområden för våra spelare, så som skola, fritid och hemmamiljön till en röd tråd. Vi tränare ska uppfattas som intresserade, nyfikna och lyhörda kring spelarnas mående på plan, men även hur det är i hemmet, skolan och på fritiden. Vi vill ha ett gäng positiva förebilder på fotbollsplan, men även i andra miljöer.

Alla spelare och ledare har tillsammans arbetat fram viktiga värdeord (**F**okus, **A**nsvar, **R**espekt och **K**ämpa ska generera **Trygghet**) som ska spegla vårt bemötande tillsammans. Värdeorden ska vara levande inom laget och fortsätta genomsyras hos spelarna även utanför fotbollen. Lagets ambition är att våra värdeord ska vara kompasset som visar vägen till ökad trygghet för alla.

Genom att ha helhetssyn på livet, hjälper vi våra spelare att utvecklas till att ta ett större samhällsansvar, där de tillsammans med oss förebygger utanförskap. Vi är övertygade om att grunden för bästa möjliga utveckling av en ung fotbollsspelare går genom en kombination av sunda värderingar och träning av hög kvalitet. Sunda värderingar betyder att det inte spelar någon roll om drömmen är att bli fotbollsproffs eller bara att ha kul för stunden. Att utveckling och framsteg tolkas utifrån varje spelares unika förutsättningar och mål, inte utifrån en serietabell eller kortsiktiga krav på matchresultat.

Flertalet barn/unga har svårt att hitta sammanhang där de kan vara trygga, vilket vi menar att ett fotbollslag kan bidra med. Och när det finns en ”vi-känsla” i laget så kan även en förlust kännas som en vinst, för att man har fått vara med och kämpa och delat upplevelsen med en grupp som man trivs med.

Allan Mare tränare i pojkar Dif P03

F 04 - TANKAR KRING ÅRETS SÄSONG

Laget har haft en enorm utveckling denna säsong och är helt klart det lag i serien som tagit flest kliv framåt i år. Så vi frågade demontränerarna Mats, Linda & Anders om deras tankar kring årets säsong:

Lagets utveckling i år? Vad tycker ni har höjts och din teori om det?

Linda: - Alla spelare har höjt sig från sin nivå. Spelförståelsen tycker jag är stor skillnad. Det är mer ett lag som spelar ihop. Vi har försökt att ha en röd tråd i det vi gör. Lekfullt men att spelarna ska hålla fokus. En sak vi gjort är att vi lagt extra tid på övningar och moment vi behöver bli bättre på som vi sett på senaste matcherna. Då har vi lagt in det direkt på kommande träning. T.ex. uppspel, skott, möta boll. Det tror jag gjort en del på lagutvecklingen.

Vad har ni haft för träningsfilosofi med laget?

Mats: - Mycket boll i alla övningar är själva grunden och så fokus på passningsspel. Det var första gången i år som vi körde hela vinterträningen utomhus och det tror jag har gjort mycket för tekniken. Då hade vi fokus på individuell träning. Bollträning, teknik och skott och mindre taktik och spel. Tanken har annars varit att ha mycket rörelse i spelet. Till nästa säsong kommer vi öka mer med konditionspass på träningarna. Såklart så är ju det viktigaste att det är kul samtidigt som vi vill att tjejerna ska känna att de blir trötta efter träning. Lagom balansgång i denna ålder.

Matchcoaching?

Anders: - Vi försöker att ge alla lika mycket speltid och att oftast kunna tillmötesgå spelares önskemål om positioner också. Under matcherna försöker vi ge extra pepp och lagom direktiv om hur springa rätt. Att få bra spel

och att vi har kul är det viktigaste. Att sedan om vi vinner se glädjen i tjejernas ögon är ju oslagbart. Såklart är ju resultatet är helt sekundärt för oss tränare men tjejerna vill verkligen vinna matcherna. Det roligaste vi kan se är ju annars att se tjejerna utvecklas, det ger oss energi!

Vi försöker även att bygga kultur och laganda på flera sätt. Att vi inför matcherna byter om och duschar ihop är ett sätt att få ihop laget. Att vi vinner och förlorar tillsammans som ett lag.



// Magnus

BINGO PÅ NÄTET

Danmarks IF ingår sedan flera år i Bingoalliansen som driver bingohallen på S:t Olofsgatan 21 i Uppsala. Bingohallen, tillsammans med ett flertal runt om i Sverige, sköts av Idrottens Bingo och allt överskott fördelas mellan det trettiotal föreningar i Uppsala som är med i alliansen. Tillstånd beviljas av Länsstyrelsen och kontroll sker av Lotteriinspektionen. Det här ger DIF ett välkommet tillskott varje år.



Nu lanseras en möjlighet att spela Bingo på nätet och skillnaden där, förutom att det är på nätet, att allt överskott går direkt till den förening som spelaren har valt. Så vill du prova detta så se till att välja Danmarks IF (D5) som din förening så går allt överskott direkt till DIF. Dina egna vinster i spelet går direkt in på ditt eget bankkonto.

För att få spela måste man vara minst 18 år, svensk medborgare och bosatt i Sverige. Det är Lotteriinspektionen som har bestämt. Kontroll av penningtransaktioner sker med samma säkerhetssystem som bankerna använder.

Så prova på att spela Bingo på nätet och låt överskottet gå till DIF.

www.idrottensbingo.se

Spela sunt

BANDYBUSSEN STARTAR ONSDAG 5/11

För tredje säsongen rullar bandybussen igång i början av november. Rutten går bl.a. via Danmarks skola, Nåntuna och Uppsävja/Stordammen med Studenternas bandybana som mål. Denna säsong riktar sig Bandykul till flickor och pojkar födda -06, -07 och 08.

Mer information och anmälan på www.bandykul.se. Bandykuls fyra bussar hämtar barn vid 24 skolor på onsdagseftermiddagarna under säsongen.

REKORDTIDIG ISPREMIÄR MÅNDAG 1/9

DIF:s herrar går på is i Relitahallen i september, där vi delar bana med G/H Bandy på rabatterad kvällstid, måndagar kl 21.30-22.30. Vill du vara med och träna, så kontakta Erik Sundén erik.sunden@comhem.se. Våra träningstider finns även på DIF:s hemsida, flik bandy. Även detta år har vi många lag utifrån som bokar hallen, bl.a. flera ryska. Detta gör att Alliansen för Bandyhallar har haft råd att spola upp isen redan i slutet av augusti.

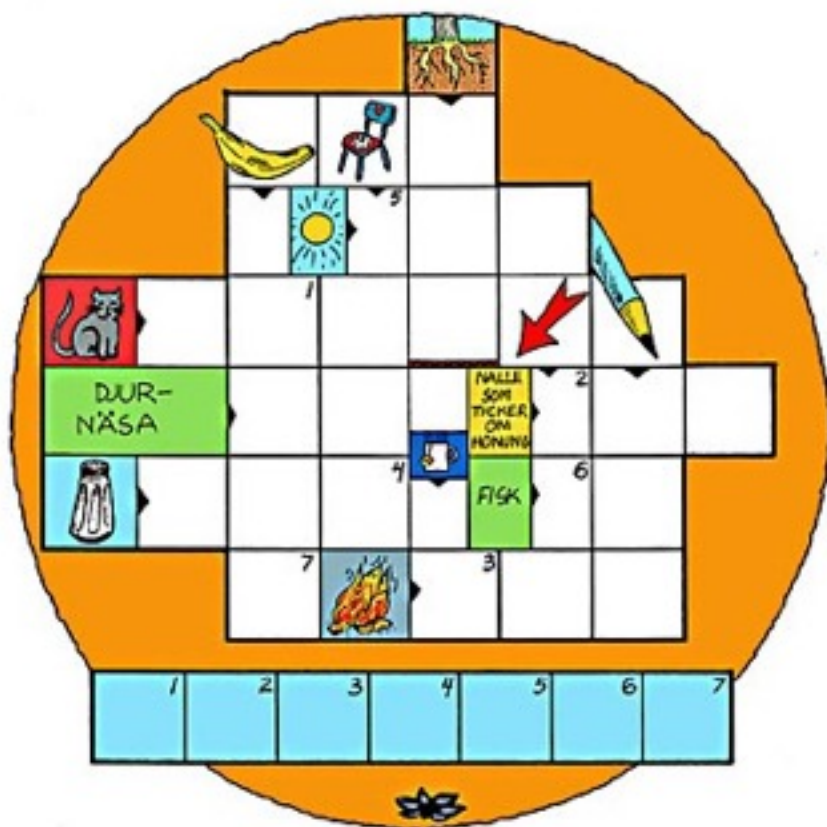
EX-DIFFARE TRÄNAR HAMMARBY BANDY

Göran Rosendahl, som inledde sin karriär i Danmarks IF, tränar denna säsong Hammarby bandy. I DIF spelade han bl.a. med föreningens nuvarande revisor, Lars Kylberg.

Staffan



TÄVLING FÖR DE MINDRE - KORSORD



1. Lös korsordet.

2. För ner de bokstäver som är i sifferrutorna till de blåa sifferrutorna nedanför korsordet. Alltså bokstaven i sifferruta 1, ska vara i den blåa rutan med en 1.

3. Du har nu fått fram ditt lösenord.

4. För att vara med och tävla skickar du ett mail med ditt namn, adress och lösenordet till:

kansliet@danmarksif.org

De tre första rätta svaren får ett mindre pris från kansliet.

TÄVLING FÖR DE LITE ÄLDRE - SUDOKU

		2	4			7	6	8
						2	9	
5				8				3
1		5		4				9
	3	9						
6						4		
		3	9					1
	9		8					7
			6	7				

1. Fyll i de tomma rutorna

2. Alla siffror från 1-9 måste finnas med i varje vågrätt och lodrätt rad samt i varje markerad låda (3x3 rutor). Samma siffra får endast förekomma en gång per rad eller låda.

3. Siffrorna i de röda rutorna, uppifrån och ner, bildar tävlingskoden.

4. För att vara med och tävla skickar du ett mail med ditt namn, adress och sifferkoden till:

kansliet@danmarksif.org

De tre första rätta svaren får ett mindre pris från kansliet.

ICA
Supermarket
Sävja

ÖPPET
ALLA DAGAR
8-22

Välkommen önskar
Robert Börjesson med personal