

DIF



DAX

Medlemstidning för Danmarks IF, Uppsala
Hemsida: www.danmarksif.org

Nr 1 - Februari 2015

NYTT ÅR NY FOTBOLLSSÄSONG



Info om årets jordförsäljning
Sid 15

Läs om Herr- och Damlagets försåsonger
Sid 8 & 9

INNEHÅLL

3	Info från kansliet
4	Info från Danelid
7	Bandy
8	Herrlaget
9	Damlaget
10	F 98-01
11	F 08
12	P 00/99
13	P 02
15	Jordförsäljning & Gympan



DIF-DAX ges ut av Danmarks IF, Uppsala med 4 nummer 2015 och distribueras i 4000 ex till hushåll i Bergsbrunna, Uppsävja, Kuggebro, Vilan, Nántuna, Sävja samt området kring Danmarks kyrka. DIF-DAX läggs också ut på Danmarks IF:s hemsida.

UTGIVNINGSPLAN 2015:

Nr	Utgivning	Manusstopp
1	23-29 februari	1:a februari
2	13-19 mars	19:e mars
3	21-27 september	30:e augusti
4	16-22 november	25:e oktober

ANNONSPRISER 2015:

Storlek	1 nr färg	4 nr färg
1/8 A4	300 kr	1000 kr
1/4 A4	600 kr	2000 kr
1/2 A4	1200 kr	4000 kr
1/1 A4	2400 kr	8000 kr

ANNONSREGLER:

Framsidan (sid 1), sidorna 2 och 3 samt sidorna 8-9 (mittuppslaget) är annonsfria. Baksidan (sid 16) är redan såld för alla nummer 2015. Mängden annonser som DIF-DAX tar in är begränsad. "Först till kvarn" gäller...

Danmarks IF tar gärna emot annonsörens önskemål om annonsplacering, men förbehåller sig rätten att själv göra den slutliga och definitiva utplaceringen. Annonsören tillhandahåller och bekostar digitalt annonsunderlag.

Styrelsen
Ordförande Barbro Caesar, 0734-33 18 10 barbro.caesar@gmail.com
Kassör Christer Stangebye, 073-334 14 52 christer@stangebye.se
Sekreterare Jill Simon, 0723-757490 jill.simon73@gmail.com
Ledamot Karin Andersson, 070-632 27 51 karin.v.andersson@ge.com
Ledamot Anders Berglund, 076-765 28 10 aberglund70@gmail.com
Suppleant Henrik Sandqvist, 076-543 89 34 henrik.sandqvist@mindset.se
Suppleant Åsa Silverplatz asa.silverplatz@gmail.com
Valberedning
Kenneth Åkerström, 070-665 06 30 kenneth.akerstrom@comhem.se
Kansliet
Malin Göthlin, 018-42 90 11 kansliet@danmarksif.org
Hemsidan
Jill Simon, 0723-757490 jill.simon73@gmail.com
DIF-DAX
Barbro Caesar, 0734-33 18 10 Hanna Ohlsson, 070-948 85 49 hanna.l.ohlsson@live.com
Fotbollssektionen
Magnus Gullö, 070-341 65 75 magnus.gullo@gmail.com
Bandysektionen
Staffan Hermodsson, 070-229 63 90 staffan.hermodsson@gmail.com
Gymnastiksektionen
Carina Hildorsson, 070-368 49 79 Carina.Hildorsson@folkspel.se
Planskötargrupp
Owe Dahlberg, 070-230 45 81 samdahl@ uppsala.mail.telia.com

INFO FRÅN KANSLIET

Precis anlänt till Danelid och här ligger snön djup, både på och utanför planen. Just nu känns det som om fotbollssäsongen är långt borta. Faktum är att säsongen i högsta grad lever. Flera av våra ungdomslag tränar både en, två och tre gånger i veckan. Vi har tillgång till både konstgräsplanen på Sävja IP och två gymnastikhallar i området. Så vårt totala bestånd av träningstider är bättre än vad det varit på flera år. Annat var känslan tidigare i höstas när vi nåddes av beskedet från Kommunen att Sävja IP inte skulle snöröjas på hela vintern och ingen hade en aning om när gymnastikhallen i Nya Stordammen skulle öppna. 19 ungdomslag och två seniorlag skulle tränga ihop sig på 16 timmar i Uppsävjaskolan! Tack till Magnus Wikman (fd ledare i P02) som ringde många och långa telefonsamtal till Kommunen för att få dem att ändra beslutet om Sävja IP. Vilket Kommunen gjorde! Sedan är klimatet och vädret som det är och det är inte alltid Kommunen har hunnit ta bort snön innan passen börjar. Och precis innan juledigheten fick vi även veta att vi fått tider i den nya hallen i Nya Stordammen. Det gör att vi just nu har många tider att förfoga över.

Både F02 och P99/00 har under vintern även spelat inomhusfotboll, Futsal, i seriespel. Och till våren är flera av de äldre ungdomslagen anmälda till DM-spel. Damerna och herrarna kommer spela Upplandscupen och de första matcherna spelas redan i slutet på februari. Vi håller tummarna för våra lag och hoppas att de går långt.

Tyvärr för bandyn inom föreningen har vi i år inget eget ungdomslag. P04 har ett samarbete med Uppsala BOIS och flera av namnen i truppen känner jag igen som spelare i våra fotbollslag. Herrlaget spelar i division 2 Uppland. Gå gärna in på deras sida, http://www.laget.se/Seniorlaget_bandy, om ni är sugna på att titta på någon av lagets matcher.

Passar även på att slå ett slag för möjligheten att träna på hemmaplan med gymnastiksektionen. Fyra gånger i veckan erbjuder gympan olika pass i Uppsävjaskolan. Ta en promenad eller cykla dit så behöver ni inte ta bilen för att träna någon annanstans i stan. Medryckande musik, många kända ansikten från området och entusiastiska ledare, mycket bättre kan det inte bli. Mer information finner ni i annons i detta nummer av Dif-Dax. Har ni friskvårdskuponger så funkar dessa utmärkt att lämna som betalning för er medverkan och vi hjälper er även att ordna kvitto att lämna till er arbetsgivare om det är aktuellt.

Som sagt tidigare så är snön djup och just nu kliar det väl inte så vidare mycket i odlarfingrarna. Men förrän vi anar smälter snön bort och det är dags att bli smutsig under naglarna och börja tänka på hur vi vill att det skall se ut i rabatter och krukor. Jord behöver ni hur som så fyll gärna i den lapp som delas ut med detta nummer av Dif-Dax om den stundande jordförsäljningen. Försäljningen ger ett bra tillskott till vår ideella kassa och blommorna växer som bara den. Hemleveransen av jorden får ni med köpet!

Malin Göthlin



INFO FRÅN DANELID

Snön ligger vit på taken, endast tomten är vaken... Men så är det inte riktigt för även om planerna inte behöver klippas och kritas så behöver vår anläggning ses över och det händer alltid något – planerat eller oplanerat. Vi äger själva 73.000 m² mark och arrenderar ytterligare 55.000 m² som ska skötas även under vintern med en hel del snöskottning och sandning. Och vi har över 950 m² hus som behöver tillsyn och reparationer.

Under hösten och vintern har vi genomfört en mycket omfattande städning av maskinhall och förråd och kört bort en stor container med skräp. Vi har bytt trasiga el-radiatorer och armaturer, fläktarna i de nya omklädningsrummen har fått automatstyrning. När man går in i resp. omklädningsrum så startar fläktarna i duschar och omklädningsdel, sen går dom fyra timmar efter det att man stängt och gått ut, för att dra ut all fuktighet. Tilluftvärmen går på automatiskt under den kallare delen av året.

Vi har satt upp utebelysning som är styrd av ”astro-ur” så att de slås på vid solens nedgång och släcks klockan 01. Så nu ser Danelid riktigt proffsig ut. Alla nya armaturer är försedda med lågenergilampor för att spara lite energi.

Och så har vi sett över brandskyddet och kompletterat med utrymningsskyltar, brandvarnare och brandsläckningsutrustning.

Ännu återstår lite att göra men när säsongen börjar ska det vara klart.

Så när säsongen börjar och alla börjar komma ut ur vinteridet så är alla välkomna ner till Danelid när ni är ute och promenerar. Oftast på helgerna är det matcher på gång och då är kiosken öppen så att det går att få köpa en kopp kaffe och en bulla och sätta sig en stund och titta på spelet.

Christer Stangebye

DANMARKS
VILLA & TRÄDGÅRDS
SERVICE




ER LOKALA SERVICE ENTREPRENÖR FÖR
REPARATIONER & UNDERHÅLL AV
ER BOSTAD

E-mail: Anders.Silenstam@telia.com
Tel: 018-32 60 33 Mobil: 0701-71 61 10
Företaget innehar F-skattsedel

FRANSTA SCHULT
&
JÄRNVÄGSSÄKERHET



matte_lorentzon@hotmail.com
mobiltelefon: 070-753 6765

Ring så gräver vi!

rivning*sanering*asbest*nybyggnation

Klippotek Vilan

Anna • Anette • Caroline • Catarina

018-42 15 55

Kvällsöppet:
måndag - torsdag

Nämndemansvägen vid
ICA Supermarket, Sävja

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9. Uppsala
Tel. 018-53 60 45

Bergsbrunna bygdegård
Kamratgården

Nyrenoverade lokaler för
festen, mötet eller kalaset

För bokning, se vår hemsida
www.bergsbrunnabygdegard.se
eller ring Thomas Söderberg



Välkommen till
Sävja Fotvård



Diabetesfotvård med
primärvårdsavtal.

Tidsbeställning 070 310 27 60

**PIZZERIA
VILAN**

(vid ICA Sävja)

018 - 42 58 78

ÖPPET

mån - fre 15:00 - 22:00
lör - sön 13:00 - 22:00

DesignOasen.com

...Nordisk Design för Dig och Ditt Hem

Smycken, väskor,
heminredning,
bestick m.m

Nytt Bergsbrunna-företag! Rabatt 15 % till dig och alla du känner, använd kod 5578 i kassan på hemsidan. Betala enkelt med kort eller Klarna faktura direkt i webbutiken!



BJÖRN BORG

MEMAGAB
Svensktillverkade originalmodeller sedan 1889



Linum

FRIIS & COMPANY



Triller
MAT OCH BRÖD

Bageri Catering Festvåning
vardagar kl. 6:30 - 16:00

Bergsbrunna Tegelbruk
018 - 42 18 00
www.trillermat.se

BANDY

VM I SKRIDSKOKNYTNING

Varje onsdag är det världsmästerskap i skridskoknytning på Studenternas IP. Då ställer föräldrar och ledare upp med att knyta skridskorna på de nära 50 barn som kommer med DIF:s buss och taxi till bandyskolan.

MATCH MOT SIRIUS OCH UNIK

Söndag den 25/1 spelade DIF/BOIS P07/08 match mot Sirius och UNIK på Studenternas. Matcherna i 7-manna gick i härligt vinterväder. Sammanlagt 13 lag från Uppsala och ett lag från Norrtälje spelade poolspel för åldersgrupperna -06 och -07.



DIF:s MAN I SIBIRIEN

Danmarks Ludvig von Polgar spelar i det ungerska landslaget. Närmast står bandy-VM i sibiriska Chabarovsk på tur. Förra vintern blev det spel i Irkutsk, samt en uppvisningsmatch i schweiziska Davos.



HERRLAGET

A herr hade en mycket bra säsong förra året. Mycket har hänt sedan sist och vi lyckades knipa 2a platsen bakom smått osannolika Sk Elvan i förra årets seriespel.

Efter sista matchen hade vi lagmiddag med diverse prisutdelningar, en del priser seriösare än andra. Det blev som vanligt en kanonkväll. Stort tack till de festansvariga samt Triller mat o bröd för grymt god mat. En del spelare väljer att kliva åt sidan detta året och avtackningen av legenden Mr A lag Henrik Ax fick en del att fälla ett par tårar. Tack för trogen tjänst kära vän och lagkamrat! Det blev oerhört många år i Danmarkströjan och du visade stort Difhjärta både som spelare och coach.

Dags för de yngre förmågorna nu att ta nivån till nästa steg och skriva in sig i historieböckerna.

Ny säsong på gång och försäsongen är i full gång med fys och fotboll inne än så länge. Det ser mycket bra ut och nya killarna i laget visar framfötterna redan. Vår nya tränare Hp styr skutan nu och kommer fixa det galant. Stommen i laget är kvar och så länge vi har friska hela spelare så når vi vårt gemensamma mål i år.

Förra året hade vi bollisar på våra matcher som var med innan i omklädningsrummet och i halvtid samt efter, dom gjorde ett kanonjobb och ni inspirerade oss till såväl fairplay samt taggning inför matcher. Hoppas ni tar er ner till Danelid i år och tittar så ska vi alla göra vårt yttersta för att ni ska trivas och få er motiverade nog att i framtiden ta en tröja i A teamet.

Full fart framåt mot en vår och härlig fotbollssommar! Vi ses nere på Danelid!

Per Källsten

A Herr

Danmarks herr finns även på instagram. Följ oss gärna!

Användarnamn: Danmarkherr

DAMLAGET

Vad har hänt under vintern?

Mycket har hänt sedan sista träningen på säsongen 2014. Vi avslutade säsongen med en lagfest på Fyrishov där vi åt tacobuffé och hade en femkamp. De delades även ut lite priser och vi spelare tackade av vår underbara tränare för hans insats under den gångna säsongen. Vi fick även veta att Magnus kommer fortsätta att träna oss säsongen 2015 och det är vi väldigt glada över!

Vi fick i höstas möjligheten att fixa till det nya omklädningsrummet som sakta men säkert blir klart för användning nere på Danelid. Det tackade vi inte nej till och vi har tillsammans målat och fixat och trixat så det är nu mycket fint där och vi kommer förhoppningsvis tillbringa många timmar där nere i sommar!

Försäsongsträningen drog vi igång redan i slutet på oktober, efter några veckors vila och uppladdning inför säsongen 2015. Vi tränar tre gånger i veckan. Både fysträningar och bollträningar. Vi har även spelat tre cuper under vintern. Allianscupen, Luciacupen samt Alina cupen. Resultatet var varierat i alla cuper men vi gjorde helt klart bra ifrån oss i alla tre. Några toppmatcher och några bottenmatcher. Men man måste göra misstag för att lära sig och bli bättre. Vi har en cup kvar i februari uppe i Gävle, Valbocupen. Det är som alltid lika kul att åka på cup med det här laget. Stämningen och sammanhållningen är oslagbar!

Vi har fått fem nya spelare till laget. Matilda Mattsson och Ronja Andersson som kommer från Films SK. Syskonen Maja och Malin Kumlin, som har spelat i Danmarks IF förut, men som haft ett uppehåll och är nu tillbaka. Och sist, och faktiskt minst, vår alldeles egna Julia Sellin. Hon spelade med oss för ett år sen och la av på grund av ett skadat knä, men är nu tillbaka mer taggad än någonsin. Vi har även fått ett tillskott på tränarsidan. Tove Johansson, som tidigare har spelat i både Danmark, Fyris och Wattholma, men som nu kommer bli ett vasst tillskott vid sidan av planen. Och så får vi inte glömma våra bästa "lagmammor", Tina Frykenfeldt och Malin Göthlin, som är två mycket omtyckta personer av oss spelare och ledare som hjälper till med allt möjligt runt omkring laget. **Varmt välkomna till laget allihopa!**

Vad har vi att se fram emot under säsongen 2015?

Som jag nämnde har vi en cup kvar, samt en träningsmatch mot GUSK, innan vi sätter igång med Upplandscupen. Fyra matcher väntar i gruppspelen i år. Kom gärna och kolla på våra hemmamatcher som spelas på Sävja IP. Datum och tider hittar ni som vanligt på vårans hemsida.

Men det jag tror vi spelare ser fram emot mest är vårt träningsläger i början på april. Vi kommer den 1 april åka ner till Turkiet för att under 6 dagar träna hårt och ladda upp inför seriestarten. Självklart kommer vi att njuta av sol och bad och ha en otroligt rolig vecka tillsammans. För att göra detta möjligt har vi tillsammans kämpat med att samla in pengar till lagkassan genom att sälja olika produkter. Senast i veckan fick vi tre pallar levererade med sammanlagt ca 900 kakburkar som vi sålt.

Jag ser väldigt mycket fram emot den här säsongen och jag vet att det kommer bli ett dunder år!

Hanna Ohlsson

Spelare i Damlaget

Följ oss gärna på instagram där ni kan följa med på våra cuper och matcher samt träningslägret!
Användarnamn: danmarksdam

F 98-01 SPELAR 11-MANNA 2015

Danmarks Flickor 98-01 kommer under 2015 att spela i en 11-mannaserie (F14,15,16 grund). Det ska bli roligt och spännande att under denna säsong ta steget upp på fullplan. Förra säsongen spelade vi 9-mannafotboll och placerade oss i mitten på tabellen med ungefär lika många vunna som förlorade matcher. Vi hade då en trupp på endast 13 spelare, men det fungerade ändå mycket bra tack vare hög närvaro och ett bra samarbete med F02 för att låna spelare när det saknades.

Under vintern tränar vi själva en gång i veckan på söndagar och tillsammans med F02 på torsdagar. Dessa träningar är inomhus i Uppsävjaskolan respektive DIÖS-hallen. Vi planerar att börja träna utomhus på konstgräs under mars för att sedan gå över på gräs när planerna tillåter det.

Vi har för närvarande en trupp på ca 16 tjejer i åldrarna 14-17 år som förutom att spela fotboll även tycker att gemenskapen tillsammans är viktig. Det är jättekul att vi kan hälsa några nya spelare välkomna denna säsong!

Eftersom vi nu ska spela 11-manna är det bra med en liten större trupp så vi passar på att ställa frågan: Har du spelat fotboll tidigare, men gjort ett uppehåll och är sugen på att börja spela igen, så hör av dig till Jonas eller Roger, kontaktinformation finns på vår hemsida: www.laget.se/DANMARKSIF_F00_01/.

Jonas



F 08

Flickor 08 första träning var i mitten av maj. Ett stort gäng nyfikna och glada tjejer dök upp på Danelid. Vad det här med fotboll och fotbollslag vad för nått egentligen hade de inte riktigt klart för sig förutom att de skulle bli kul och att man får träffa sina kompisar även lördagmorgon. Under första säsongen har ett 20-tal tjejer prövat på fotboll. Vi har lekt, övat med boll och spelat match mot föräldrar och storsyskon som de vann efter en kämparinsats.

Kommande säsong startar första lördagen i maj kl 10:00 på lilla konstgräsplanen i Sävja och innan dess bjuder vi in till föräldramöte den 14 april i klubbstugan kl 19:00. Årets målsättning är att fortsätta att träna, leka och ha kul ihop samt att vi ser fram emot att spela den första fotbollsmatchen.

GO FLICKOR NOLLÅTTA GO!!!!

Ledarna



P 00/99 - INFÖR SÄSONGEN 2015

I skrivande stund har det snöat i drygt ett dygn så fotbollssäsongen känns väldigt långt bort. Som vanligt sitter vi ledare och funderar på vilket träningsinnehåll nästa pass kommer att innehålla - ett populärt bollpass eller ett, bland spelarna, mindre populärt löppass. Oron är befogad för plogningen under januari månad har varit ömsom vin ömsom vatten. Men pojkarna är ambitiösa, vi tränar fyra gånger i veckan oavsett väder, vind och underlag. Träningsveckan består av tre bollpass och ett fyspass. Kul är också att ett tiotal spelare från olika klubbar i stan har anslutit sig till vår grupp. Att få ihop alla spelare till ett lag är en av våra utmaningar under försäsongen. Att anmäla två lag inför säsongen känns som en självklarhet - ett i P16-17 avancerad och ett i P15 avancerad. På det rent fotbollsmässiga planet jobbar vi stenhårt på att fortsätta utveckla vår teknik och speluppfattning så att vi kan spela fotboll i högt tempo.

Alla vårens träningsmatcher är klara. Motståndet är till övervägande del Stockholms-lag där en av matcherna är mot ett av Hammarbys ungdomslag. Håll utkik i vår kalender om du är nyfiken att komma och titta. Vi kommer även att ställa upp i DM både i P15 och P16. Något som är kul är också att tre av våra P99 har fått känna på matchspel i seniorlaget i Danmark. Oskar Olsson klev in i målet redan i Allianscupen i november och gjorde bra i från sig så han fick även chansen i Luciacupen där även Rasmus Olsson och Elliot Sandqvist fick chansen att visa upp sig. A-lagstränaren tycker att samarbete mellan oss är självklart och vi har fler som står på tur att få känna på seniorfotboll. Att även ha ett samarbete med de yngre ålderskullarna är en självklarhet där ett antal P01:or redan har provat på att spela i 00-miljön.

Nu återstår "bara" tre månader av försäsongsträning och vi sänder en önskan om en tidig vår så att vi så snart som möjligt får komma ut på vår fina hemmaplan Danelid!

Väl mött på en fotbollsplan under säsongen!



P 02 - ÅRET 2014 I SIFFROR

- 29 Antal spelare
- 81 Antal träningar
- 63 Genomsnittliga träningsnärvaro spelare i procent
- 1.776 Antalet träningstimmar för spelarna
- 338 Antalet skosnören som behövt knytas om
- 625 Total aktivitetslängd i timmar för spelarna (träningar/matcher/övriga aktiviteter)
- 53 Antalet aktiviteter förutom träningar (matcher/cuper mm)
- 0 Antal bollsäckar som ryms i en Mercedes cabriolet
- 414 Antal sålda tulpanbuketter
- 2 Anmälda serielag
- 7 Antal genomförda cuper
- 5 Antalet dåliga vägval till bortamatch
- 73 Antalet kvarglömda vattenflaskor
- 40 Spelade serie/träningsmatcher

Sist, men inte minst, har året bestått av ett stort antal skratt och roliga minnen!!

Ledarna i P02



VI ÄLSKAR FOTBOLL.

Nu startar fotbollssäsongen och vi har laddat butiken med det nya sortimentet. Välkommen in!

KICK!



ADIDAS F10 FG JR

Fotbollssko för spel på gräsplaner. Mjuk och slitstark ovandel i syntetmaterial och med innersula med EVA som ger lätt och bekväm stötdämpning. Ny generation yttersula där dobbarna är designade för maximal acceleration och snabbare vändningar. Juniorstorlekar. Finns även i herrstorlekar 599:-.

349:-

ORD. PRIS 449:-



NIKE MERCURIAL VORTEX II (V) FG-R JR & MERCURIAL VORTEX II FG-R JR

Mjuk fotbollssko med ovandel i syntetläder för en mjuk känsla och god passform. Mellansula med hög densitet ger minskat tryck och hjälper till att avlasta foten. Yttersula i gummi för att klara av snabba vändningar. Finns både med kardborre och med snörning. Juniorstorlekar.



NIKE MERCURIAL VICTORY V FG JR

Skön fotbollssko med mjuk ovandel. Stabil sula ger god kontroll i alla vändningar. Passar spel på gräs. Juniorstorlekar. Finns även i herrstorlekar 599:-.



NIKE MERCURIAL SUPERFLY FG

Lätt och snabb fotbollssko med ovandel i Nikeskin. Skön mellansula och karbonsula i full längd. Passar för spel på gräs. Herrstorlekar.

20% RABATT PÅ EN VALFRI VARA

Gäller på ordinarie priser mot uppvisande av kupong. Kan ej kombineras med andra erbjudanden som tex kampanj eller REA. Gäller ej vid köp av presentkort. Giltig t.o.m. 2015-03-08.

SPORT TO THE PEOPLE
BOLÄNDERNA

INTERSPORT

SPORT TO THE PEOPLE

UPPSALA Boländerna Mån - fre 10-20, lör 10-18, sön 11-18.
Tel. 018-18 59 61.

INTERSPORT®

Nu är det snart vår!

Beställ din balkong- och trädgårdsjord genom Danmarks IF.
Vi levererar direkt till din dörr!

Beställningsblankett kommer i din brevlåda. Skicka beställningen till kansliet@danmarksif.org eller lämna beställningsblanketten i postlådan på Danelid.





Bra träning nära dig!

Uppsävjas gymnastiksal i Bergbrunna

Måndag	kl.20.00 -21.00
Onsdag	kl.20.00 – 21.00
Torsdag	kl.20.00 – 21.00
Lördag	kl.11.00 – 12.00

Vi har flera olika pass:
Medel Gympa, CorePuls, Intervall-Stretch och Zumba

För mer info: www.danmarksif.org under fliken gruppträning.

Kom och testa! Första gången gratis.

VÄLKOMNA!

ICA Supermarket

Sävja

Vi har öppett
alla dagar
8-22



Välkommen önskar Erik med personal.