

DIF DANMARKS IF DAX



Medlemstidning för Danmarks IF, Uppsala
Hemsida: www.danmarksif.org

Nr 2 - April 2014



LANDSLAGETS FOTBOLLSSKOLA



Anmäl dig till årets Fotbollsskola och Leka Lär
Läs mer på sidan 4 & 15

Nio av våra pojk- och flicklag är med och berättar
om cuper och annat kul.

Läs om Herrlagets comeback
Sid 4

INNEHÅLL

3	Ordet
4	Herrlaget & Leka Lär
7	F 06
8	F 03 & F 07
9	P 03 & P 07
10	F 04
12	F 05 & P 05
13	F 02
14	Daneliddagen
15	Info om Fotbollsskola



DIF-DAX ges ut av Danmarks IF, Uppsala med 4 nummer 2014 och distribueras i 4000 ex till hushåll i Bergsbrunna, Uppsävja, Kuggebro, Vilan, Nántuna, Sävja samt området kring Danmarks kyrka. DIF-DAX läggs också ut på Danmarks IF:s hemsida.

UTGIVNINGSPLAN 2014:

Nr	Utgivning	Manusstopp
1	3-9 mars	2 februari
2	21-27 april	24 mars
3	15-21 september	17 augusti
4	17-23 november	20 oktober

ANNONSPRISER 2014:

Storlek	1 nr färg	4 nr färg
1/8 A4	300 kr	1000 kr
1/4 A4	600 kr	2000 kr
1/2 A4	1200 kr	4000 kr
1/1 A4	2400 kr	8000 kr

ANNONSREGLER:

Framsidan (sid 1), sidorna 2 och 3 samt sidorna 8-9 (mittuppslaget) är annonsfria. Baksidan (sid 16) är redan såld för alla nummer 2014. Mängden annonser som DIF-DAX tar in är begränsad. "Först till kvarn" gäller...

Danmarks IF tar gärna emot annonsörens önskemål om annonsplacering, men förbehåller sig rätten att själv göra den slutliga och definitiva utplaceringen. Annonsören tillhandahåller och bekostar digitalt annonsunderlag.

Styrelsen
Ordförande Barbro Caesar, 0734-33 18 10 barbro.caesar@gmail.com
Kassör Christer Stangebye, 073-334 14 52 christer@stangebye.se
Sekreterare Jill Simon, 0723-757490 jill.simon73@gmail.com
Ledamot Karin Andersson, 070-632 27 51 karin.v.andersson@ge.com
Ledamot Anders Berglund, 076-765 28 10 aberglund70@gmail.com
Suppleant Henrik Sandqvist, 076-543 89 34 henrik.sandqvist@mindset.se
Suppleant Solomon Hagos, 076-204 18 97 solomonhagos@hotmail.com
Valberedning
Swante Lindgren, 070-650 6505 swanthe@familjenlindgren.se
Kenneth Åkerström, 070-665 06 30 kenneth.akerstrom@comhem.se
Kansliet
Malin Göthlin, 018-42 90 11 kansliet@danmarksif.org
Hemsidan
Magnus Gullö, 070-341 65 75 magnus.gullo@gmail.com
DIF-DAX
Barbro Caesar, 0734-33 18 10 Hanna Ohlsson, 070-948 85 49 hanna.l.ohlsson@live.com
Fotbollssektionen
Pär Göthlin, 073-578 77 00 par.gothlin@gmail.com
Bandysektionen
Staffan Hermodsson, 070-229 63 90 staffan.hermodsson@gmail.com
Gymnastiksektionen
Carina Hildorsson, 070-368 49 79 Carina.Hildorsson@folkspel.se
Planskötargrupp
Owe Dahlberg, 070-230 45 81 samdahl@ uppsala.mail.telia.com
Domaransvarig Fotboll
Magnus Fernsten, 070-979 12 53 magnus@fernsten.com

ORDET

Hej!

Det är med stor glädje jag kan meddela att vår styrelse nu är fulltalig. Här kommer en kort presentation av styrelsen i Danmarks IF:

Tillåt mig först att presentera mig själv kort: Jag är alltså ordförande i DIF sedan 2 år och jag har en pojke, Magnus, som spelar i P03. Jag har ingen tidigare erfarenhet av att sitta i en styrelse så vi har hjälpts åt väldigt mycket med allt som ska göras...Förutom ordföranderollen så är jag medlem i sponsorgruppen och Dif-dax redaktionen. Vi bor i Danmarks Edeby och jag jobbar på IBM i Kista.

Christer Stangebye: Vår kassör som sköter ekonomi och personal, dessutom bygger han trädäck och diverse annat.

Jill Simon, sekreterare: Jag är ny i DIF's styrelse, men har tidigare varit med i styrelsen för en bostadsrättsförening och för en föräldradriven förskola. Varken jag eller min man Stefan har spelat fotboll, men min son Oliver P-06 tycker fotboll är kul och kombinerar sporten med handboll på vinterhalvåret. Storebror Benjamin P-04 spelar också handboll. Vi bor i Nantuna Backe och på dagarna jobbar jag som produktchef på GE Healthcare.

Anders Berglund; Jag är förälder till Karl som spelar i P-01 samt Gustav som spelar i P-05 som jag bor tillsammans med min fru Anna i Nantuna Backe. Jag har ingen erfarenhet av fotboll som utövare men gläds väldigt mycket av att få se mina barn spela fotboll i Danmarks IF. Till professionen är jag ekonom och konsult.

Jag vill medverka till att skapa förutsättningar att Danmarks IF kan fortsätta sin fantastiska verksamhet inom de olika verksamhetsområdena och jobba för att öka engagemanget i föreningen. Jag har tidigare varit verksam i flera föreningar i olika positioner och hoppas att jag kan bidra till verksamheten på ett konstruktivt sätt

Karin "Kajsa" Andersson: Jag heter Karin Andersson men kallas vanligen för Kajsa och är ledamot i styrelsen. Jag är mamma till Alexander

(P01) och Anna (F04) och har själv jag spelat i Danmarks IF i 16 år. De senaste åren har jag suttit i styrelsen samt jobbat i aktivitetsgruppen och kioskgruppen. Under veckorna är jag projektledare på GE Healthcare och erfar varje dag att när man jobbar tillsammans mot samma mål så har man det roligast, precis som inom fotbollen, och det inspirerar mig att vilja vara aktiv i Danmarks IFs förening.

Henrik Sandqvist: Jag är i det här sammanhanget först och främst pappa till Melker(P02)och Elliot(P99/00). Jag vill att de och deras kompisar ska få en både nyttig och rolig uppväxt med fotboll. Jag har själv haft mycket roligt med fotboll. Jag månar även om alla ledare som gör ett fantastiskt jobb med våra barn. På dagarna leder jag utbildning i ledarskap någonstans i Sverige. Där pratar jag om effekten av beröm! Beröm ger resultat så låt oss leda rätt!

Solomon Hagos: Spelar i Danmarks IF:s herrlag.

Under detta år kommer vi att satsa en hel del på utbildning; Både styrelsen och valberedningen ska utbildas och fotbollssektionen kommer att genomföra tränar- och domarutbildning under april-maj.

Under året kommer många aktiviteter att genomföras och jag hoppas att så många som möjligt kan medverka:

Årets aktiviteter 2014

* Inviga nya omklädningsrummen * Skaffa en container till B-plan för sammandragsutrustning * Boka in en toa till B-plan under vår o höst * Inreda containern på C-plan för lagen * Försäljning trädgårdsjord * Leka Lär (barn födda 2009 och 2010) * Ge ut Dif-Dax med 4 nr * Landslagets fotbollsskola 15-19 juni på Danelid * DIF-dagen 30 augusti 2014 * Disco och filmkvällar * Granförsäljning och julmarknad i december * Tränar- och domarutbildning*

Barbro Caesar, ordförande

Herrlaget – Med serieseger i ryggen

Under säsongen 2010/2011, när herrlaget spelade i division 5, försvann stora delar av spelartruppen av olika anledningar. Detta ledde till flera säsonger med spelarbrist där det i flera matcher var stora problem att ens få ihop 11 spelare. Dessa problem resulterade i ett fall genom seriesystemet vilket gjorde att laget startade förra säsongen i division 7. Det positiva var dock att det inför förra säsongen inte längre rådde spelarbrist i och med flera nyförvärv och comebackande spelare. Med tillräckligt många spelare visade herrlaget förra säsongen att de hör hemma högre upp i seriesystemet. Efter en väldigt stark säsong vanns nämligen division 7 och avancemanget till division 6 var säkrat redan med tre omgångar kvar.

I början av årets försäsong kom tyvärr ett litet bakslag då lagets tränare med väldigt kort varsel bestämde sig för att lämna laget. I och med att detta beslut togs såpass sent (och inte redan direkt efter förra säsongen) blev det väldigt svårt att hitta en ersättare. Efter några veckors jakt stod det klart att det inte var möjligt att externt rekrytera en tränare. För att säkra herrlagets överlevnad erbjöd sig därför två av lagets äldre, rutinerade spelare att ställa upp som spelande tränare under säsongen - ett erbjudande som resten av truppen med glädje accepterade!

I skrivande stund befinner sig laget mitt i försäsongen vilket innebär spel i Upplandscupen. Hittills har tre matcher spelats, alla mot lag i division 2-4. Spelet har sett riktigt bra ut vilket bådär gott inför årets spel i division 6 där målet är att direkt avancera till division 5. Förhoppningsvis kan den positiva trenden i herrlaget nu hålla i sig i många år framöver med ett kontinuerligt flöde av spelare från ungdomsleden som utvecklas till seniorspelare i Danmarks regi. Den 3 maj klockan 15:00 på Danelid (om det fina vädret fortsätter) är det seriepremiär mot Morgongåva - kom dit o stöd herrlagets jakt på serieseger!



Leka Lär

För sjätte året anordnar Danmarks IF knatteskola "Leka Lär" för 4-5-åringar, både pojkar och flickor, födda 2008-2009. Den kommer att bedrivas med lek och spontanfotboll uppdelad på 6 tillfällen, alltid på Danelids IP och alltid söndagar kl 11-12. Vi startar söndagen den 4/5 och fortsätter varje söndag fram till avslutningstillfället som är den 8/6.

Pris: 500 kr, inkl. landslagströja, fotboll och vattenflaska.

Gör WEB-ANMÄLAN på:

<http://forening.landslagetsfotbollsskola.se/clubs/>

Välj distrikt "Uppland" och förening "Danmarks IF".

Tryck sedan på "Anmäl dig via webben" och fyll i dina uppgifter.

Välkomna!



DANMARKS
VILLA & TRÄDGÅRDS
SERVICE




ER LOKALA SERVICE ENTREPRENÖR FÖR
REPARATIONER & UNDERHÅLL AV
ER BOSTAD

E-mail: Anders.Silenstam@telia.com
Tel: 018-32 60 33 Mobil: 0701-71 61 10
Företaget innehar F-skattsedel

FRANSTA SCHANT
&
JÄRNVÄGSSÄKERHET



matte_lorentzon@hotmail.com
mobiltelefon: 070-753 6765

Ring så gräver vi!

rivning*sanering*asbest*nybyggnation

Klippotek Vilan

Anna • Anette • Caroline • Catarina

018-42 15 55

Kvällsöppet:
måndag - torsdag

Nämndemansvägen vid
ICA Supermarket, Sävja

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9. Uppsala
Tel. 018-53 60 45

Kamratgården

Lokaler för fest och möten.

För bokning, se vår hemsida
www.bergsbrunnabygddegard.se
eller ring Thomas Söderberg
tel 070 35 018 08



Välkommen till
Sävja Fotvård



Diabetesfotvård med
primärvårdsavtal.

Tidsbeställning 070 310 27 60

**PIZZERIA
VILAN**

(vid ICA Sävja)

018 - 42 58 78

ÖPPET

mån - fre 15:00 - 22:00
lör - sön 13:00 - 22:00

DesignOasen.com

...Nordisk Design för Dig och Ditt Hem

Smycken, väskor,
heminredning,
bestick m.m

Nytt Bergsbrunna-företag! Rabatt 15 % till dig och alla du känner, använd kod 5578 i kassan på hemsidan. Betala enkelt med kort eller Klarna faktura direkt i webbutiken!



BJÖRN BORG



linum

FRIIS & COMPANY



Triller

MAT OCH BRÖD

Bageri Catering Festvåning
vardagar kl. 6:30 - 16:00

Bergsbrunna Tegelbruk
018 - 42 18 00
www.trillermat.se



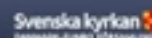
Söndag 11 maj
DANMARKSDAGEN
Välkommen!

Danmarks kyrka och Kaplansgården

Dagen börjar med Högmässa kl 11.00 och avslutas med konsert med Danmarks kyrkokör, tillsammans med bl a Ulrica Bodén och Jacke Sjödin, kl 15.00

I Kaplansgården serveras korv och fika, syföreningen har lotteri. Fiskdamm i Prästgården. Vi kommer att också visa och berätta om Danmarks kyrka, gå upp i kyrktornet, gå tipspromenad mm.

www.svenskakyrkan.se/danmark-funbo



En intensiv hösttermin för F06

Vi, tjejer och tränare i F06, har haft en mycket intensiv hösttermin 2013. Det känns som att vi nu riktigt har kommit igång som ett fotbollslag. Efter två års träning spelade vi vår första riktiga match i augusti, hemma mot Vaksala inför ca 50 åskådare, mest föräldrar så klart. Vaksala var det klart bättre lag, så tyvärr förlorade vi 3:4, men vi hade riktigt kul och lärde oss massor, inte minst hur man tackar domaren och motståndarna. Men även sånt där som inkast och frispark. Veckan därpå blev det revansch mot Funbo, och då vann vi! Vi spelade tre matcher till och ibland vann vi, ibland förlorade vi, men kul hade vi alla gånger. Allt detta kunde ni följa i UNT, då vi efter varje match lyckades få in en artikel i tidningen! Vi var dessutom med på Daneliddagen och hade en rolig säsongavslutning på klubbhemmet med filmvisning, dans och hela havet stormar. Nu under vintern har vi dessutom fått en inneträningstid på Uppsävja skolan, söndagar 15 – 16:00, så nästa termin är vi duktigare än någonsin – kom förbi och titta själv om du inte tror det eller om du vill vara med själv.



Fredrik Linnea Victoria Ella Julia Lilly Nora Micael Elin SigneW Rafal Jakob SigneD Mine Frida Matilda Therese Saknas på bild: Agnes AliceA AliceÖ Emla Christian

Hälsningar från tjejerna och tränarna i F06



Cario Vårdcentral

Välkommen till Cario Vårdcentral Sävja

All kompetens på ett ställe – för hela familjen.

Hos oss är det lätt att få läkartider och du kan även lista dig hos våra husläkare Kerstin Sindelar, Narmin Khoubehi, Heike Köhler och Anna-Karin Lindblom.

Vill du diskutera din hälsa med vår distriktssköterska så är du varmt välkommen till ett hälsosamtal, tidsbokade besök.

Vi är en komplett vårdcentral med laboratorium, dietist, KBT-terapeut och sjukgymnaster med eget gym.

Vi välkomnar även alla familjer eller blivande familjer till familjecentralen, då vi både har barnmorskemottagning och barnavårdcentral och samarbetar med kommunen i Sävjas Familjecentral.

Välkommen!



Cario Vårdcentral | Sävja Västgötaresan 64, 757 54 Uppsala | Tel: 018-18 37 00 | www.cario.se

F 03 - Ett gäng glada tjejer

F03 består i dagsläget av 15 glädjespridande spelare och har senaste året gått emot trenden för flicklag genom att utöka truppen med 4 nya spelare. Det är alltid roligt att komma till träningarna med detta gäng då det är högt i tak och mycket skratt. Efter säsongen 2013 var slut bestämde vi oss för att ta en paus från fotbollen för att "hitta suget" igen. Då större delen av laget spelar innebandy, basket eller ishockey under vintertid finns! inte behovet att spela under hela året. I mitten av november och början av december blev dock abstinensen för stor och vi boka in ett antal tider på Sävja IP för att trilla lite boll. Målet var då att delta i GUSK Flickcup dagen innan nyårsafton för andra året i följd. GUSK Flickcup spelas i DIÖS hallen under en dag och många lag från Uppsala och Stockholms regionen deltar. Efter att inte ha tränat så mycket fotboll under hösten blev det oerhört tufft mot Håbo, Lidingö och Täby. Vi lyckades dock vinna BTsemin mot GUSK på straffar och tog till slut en sjätte plats. Dock är det härligt med ett gäng positiva tjejer som trots motgångar inte blir nedstämda.

Lagsammanhållningen är fantastisk. Efter nyår har vi nu tränat en gång i veckan på Sävja IP och så smått väckt upp fotbollstanken. Sista veckorna har vi också lagt till en tid inomhus i Uppsävjaskolan för att träna enklare fys. Nu närmar sig säsongsupptakten på riktigt med ett träningsläger till Åland helgen efter påsk. Vi kommer träna, spela mot Åland United F03, umgås och ha kul under två dagar. Framförallt ska vi ha roligt tillsammans för att få en bra start på säsongen 2014. Kommande säsong kommer vi spela i F11 Grund och har förutom SAIF, som vi mött varje år i serien, också nya bekanskap som Fjärdhundra, Harbo, Morgongåva etc. Vi har i dagsläget planerat in UNT cupen samt att vi ska försvara förra årets seger i Valloncupen i Tierp.



Välkomna ner till Danelid i sommar och titta på detta underbara gäng!

F 07 - Kickoff i tidig vårsol

Lördagen den 8 mars hade F-07 kickoff inför årets fotbollssäsong. Det var den helgen då våren tjuvstartade och spelarna njöt av värmen medan de i lag löste uppgifter som inte enbart hade med fotboll att göra. Till exempel vet vi nu hur långt en godisbil kan flyga ur munnen med rätt teknik. Kvarstår att testa om färgen på godisbilen påverkar hastigheten. Även stövlar ven genom luften. Spelarna lyckades också på ett mycket imponerande sätt dirigera en medtävlare med förbundna ögon åt rätt håll. Efter en avslutande frågesport med hundraprocentigt resultat väntade prisutdelning innan det var dags för årets andra träning inne i Uppsävjaskolans gymnastiksal. Nästan synd att gå in från det fina vädret men otroligt kul att se att all träning från förra säsongen sken igenom under passningsövningar och tvåmålspel! Nu ser vi fram emot utesäsongen som kanske till och med kommer att innehålla lagets första riktiga matcher mot lag från andra föreningar! Och alla tjejer födda -07 som ännu inte har hunnit prova på fotboll ordentligt är givetvis hjärtligt välkomna! Vi tränar inomhus lördagarna den 12 och 26 april samt 3 och 10 maj innan utomhussäsongen drar igång.



Vårreport Danmarks IF P 03

Äntligen så är våren här och med det fotbollsspel utomhus i plusgrader! Det betyder att vi lämnat inomhusträningarna bakom oss och börjat träna utomhus på en riktig fotbollsplan i form av konstgräset på Sävja IP. Under vintern så har vi haft träningar inomhus i Uppsävjaskolan. Det har då varit en starkt reducerad trupp då många av killarna glädjande nog har vinteridrotter att ägna sig åt. I skrivande stund (30 mars) så är vi ännu inte fulltaliga på träningarna men det droppar in fler och fler.

Som ett välkommet avbrott i träningen så har vi redan hunnit med att spela två träningsmatcher. Roligt är vår trupp ser ut att i stort sett bli intakt mot fjolåret, vilket innebär att vi även i år går till seriespel i två sjuomanna serier. Nytt för i år är att vi anmält ett lag till "avancerad" serie och ett lag till "grund". Vårt mål blir i år att anpassa spelarnas nivå efter det motstånd vi möter i syfte att skapa förutsättningar för jämna matcher där spelarna får kämpa och känna på bollen så mycket som möjligt. Vilket är det som ger mest. Att vinna eller förlora med 10-0 är inte till gagn för någon. Anpassning efter nivå kommer också till viss del att ske på träningarna då killarna ibland behöver träna på olika saker beroende på utvecklingsnivå. Som en extra uppladdning inför säsongen så kommer vi i april att hålla ett litet "mini träningsläger" på hemmaplan. Vi kommer då att jobba med gruppgemenskap och att spela och prata mycket fotboll.

Nu hoppas vi på en gynnsam vår så att planerna på Danelid är fina när det blir dags att flytta träningarna från Sävja IP. Trots det perfekta underlaget på konstgräs så är det inget som slår en mjuk, fin och doftande gräsplan! Det tycker i alla fall vi tränare som är uppvuxna med grusplaner på våren. ☺



Danmarks IF, P-03 on Tour 2014

Ett nystartat P 07

P07 startade upp våren 2013 och samlade närmare 50 stycken fotbollsspelande pojkar. Sedan november tränar vi inomhus och här är en bild från sista träningen i mars. För närvarande tränar vi lördagar kl 14-15 i Uppsävjaskolan men snart är det dags för utomhusträning, info om träningstider kommer, senaste info finns även på vår sida på laget.se.



Alsike cup F 04

Försäsongsträningen för F-04 blev denna milda vinter att tjejerna kunde träna ute på Sävja IP. Väldigt lyckade träningar och givande att kunna spela på konstgräs och få riktig fotbollsträning vs inomhushallar. Det var nu dags att sparka igång fotbollssäsongen igen med Alsike cup där totalt 10st lag deltog. Alsike stod för ett lysande arrangemang med god planering, korta cupmatcher, stort café & matutbud ☺ samt att de lyckats coachat fram en stor sol med +18 grader mitt på dagen denna lördag sista helgen i mars. Tjejerna var laddade till tusen i inledningsmatchen mot ärkerivalerna Knivsta. När matchen kom igång så spelade tjejerna bra men det märktes att det var just första matchen för säsongen med lite trögt passning- och positionsspel. Tyvärr stryk i första med 0-3. Efter en liten stunds vila var det dags att ta sig an Vaksala. En mycket jämn match. Tight ute på plan med väldigt få målchanser. Med några minuter kvar av matchen så lyckades Danmark göra 1-0 efter ett snabb kontring med passning upp till forward och stenhårt skott placerat till vänster om målvakten. Blev inga fler mål och Danmark tog första segern för säsongen. Match nr 3 var mot UNIK och här blev det riktig islossning. Mycket spring i benen och målchanser. Efter en stund kom även målen och Danmark gick segrande med hela 3-1! Tjejerna fick ännu en gång göra "tackvågen" vilket är en stor

höjdare ☺. Sedan var det lunchpaus och Laggas som stod för motståndet i nästa match. Mycket jämnt även här och tjejerna kämpade stenhårt. Efter att ha legat under med 0-2 så fick Danmark en sen reducering och sedan var det tryck mot Laggas mål sista minuterna där Laggas dock lyckades hålla undan. Avslutningsvis var det placeringsmatch där Danmark fick spela mot cuparrangören Alsike. Det var match nr 5 och det fanns inte mycket kraft kvar hos tjejerna efter en låååång dag. Alsike vann rättvist med 0-2 och Danmark F-04 slutade på plats nr 6 i cupen.

Känns väldigt kul att fotbollssäsongen nu är igång på riktigt. Många cuper och matcher att vänta. Alltid lika kul att se hur tjejerna växer och utvecklas för varje år i hela speltänket och bolltrillandet. Till sist vill jag passa på att hylla alla våra fantastiska tränare som gör ett alldeles blixtrande bra tränarjobb och ger sitt fulla engagemang. Helt perfekt balans på träningarna. Bollträning, kondition och sättet de ger positiv feedback till tjejerna som skapar glöd och glädje. TACK !!! Ni är grymma !

Vi är många föräldrar som ser fram emot säsongen som nu är igång!

Magnus & föräldrarna i F-04





LIONS VÅRMARKNAD
SÖNDAG 11 MAJ KL. 12-15
VID UPPSÄVJASKOLAN

- ➔ **Hembakat bröd**
 - ➔ **Chokladhjul**
 - ➔ **Loppis**
 - ➔ **Lotterier**
 - ➔ **Fiskdamm**
 - ➔ **Blommor**
 - ➔ **Servering kaffe/korv**
- m.m**

Välkommen!

Vi tar gärna emot loppisgrejor från kl. 9 på marknadsdagen (ej möbler), eller ring 425394 eller 0706147760 före marknadsdagen om du har saker du vill bli av med.

F 05 växer snabbt in i sina nya matchtröjor

Med nya matchtröjor på ser vi fram emot årets säsong, all träning ska få utlopp i det roligaste av allt, match!

Förra året hade vi vår första säsong i Knatteligan, alla lagen stod inför en ny erfarenhet och det var lite pirrigt att möta tjejer från andra lag.

I år har vi mer erfarenhet och vi kan se fram emot flera roliga matchdagar, dels i Knatteligan samt två till tre cuper. Vi känner oss mer trygga inför den nya säsongen med bra kontroll på reglerna och matchens innebörd. Vi känner också att vi har vuxit in i spelet med bättre teknik och ökad sammanhållning. Vid årets första träningsmatch mot VP hade vi en hög lagkänsla där alla hejade på de som var inne på planen. Under vår inomhusträning har vi tränat på teknik, passningar, anfall, försvar, koordinationer och spelöverblick genom både roliga och fysiskt krävande övningar. Vi har t.ex. övat koordinationer genom en "Gangnam style" övning med musik och boll, tjejerna var jätteduktiga, något knepigare för vissa tränare.

Vi vill även välkomna våra nya tjejer som kommer att stärka truppen ytterligare. Med ett starkare lag och nya matchtröjor ser vi fram emot årets säsong.



D97 705. Magnus 7

Ett spelsuget P 05

P05 ser fram emot sin sista säsong som 5-mannalag. När detta skrivs har vi precis haft årets första träning. Det var spännande att se hur många som skulle dyka upp! Vi har ju haft en väldigt stor trupp och kunnat hålla igång hela fyra lag i cuper och på sammandrag under föregående säsong. Nu dök det upp 26 st spelsugna barn till premiären.

Vi vet att det finns ytterligare 10 barn på listan så det blir nog en trupp kring ca 35 barn i år. Med så många barn behövs det också många vuxna som hjälper till och det har vi!

Tränarstaben består av 8 pappor och vi har också haft god hjälp kring laget av lagföräldrar, materialansvarig och sammandragsfixare. Under april månad så har vi en träning i veckan på lördagar, i maj växlar vi upp med två träningar i veckan, några sammandrag och så Pilsbocupen innan vi går på sommarlov.



Bengt Nelson

Tränare p 05

Danmarks IF F 02

F 02 har under vintern haft 2 träningar i veckan där en träning har varit inomhus i Uppsävjaskolan och en utomhus på Sävja IP. Mellan 5-12 tjejer har varit tappra och tränat ute i vinter mörkret där vissa träningar har varit upptill -10 grader kallt.

Bro IK - Cupen

Den 8 februari blev årets första värdeomrättare efter en mycket bra avslutning på 2013 års fotbollssäsong med att vinna Park Cupen i Vaksala (Efter ha gått obese grad igenom cupen). Cupen hade två grupper varav 4 lag i varje. Danmark hade Sollentuna BK, Håbo FF och GUSK i sin grupp. Danmark börja emot Sollentuna och det märktes att båda lagen var nervösa men Danmark visade på ett högre tempo och efter 7 min. kom utdelningen till 1-0. Glädjen över ledningsmålet varade inte länge för minuten senare kvitterade Sollentuna. Resterande av matchen blev ett ställningskrig utan att någon av lagen lyckades få till någon målchanser och matchen slutade 1-1 och båda lagen var nöjda med resultatet. Danmarks andra match ställdes de emot GUSK. Matchen började med att GUSK fick en halvchans och efter det tog Danmark mer och mer över. I den 7:e min. kom Danmark upp i ett fint anfall och avslut snyggt skott i mål (1-0). Danmark fortsätta med att styra matchen och hade ett par frilägen utan att lyckas utöka ledningen men då kom GUSK upp i en kontring och kvittera i den 14:e min (1-1). Det kom som en kalldusch men Danmark skakade av sig det och svarade omgående med att göra mål (2-1). Det blev inga fler mål utan Danmark kontrollerade matchen som slutade med seger med 2-1.

Inför match nr 3 som var emot Håbo FF hade Danmark möjligheten att vinna gruppen om man lyckas vinna sista matchen. Danmark börja med bra självförtroende och styrde spelet fram till den 8:e min. när Håbo FF kommer upp i en kontring och tar ledningen med 1-0. Direkt efter avspark kommer Håbo FF upp i ett nytt anfall och skjuter ifrån långt håll över målvakten och utökar ledningen med 2-0. Det får Danmark att vakna till och svarar med att kvittera till 2-1 matchen och match klockan står på 9 min. spelade. Danmark fortsätter tycka på och styr spelet och har en massa chanser men får inte utdelningen. Tiden börjar rinna ut för Danmark men i sista minuten så kommer Danmark upp i ett anfall och lyckas kvittera till 2-2 efter fint passningspel och bra avslutning. Innan matchen blåses av hinner Danmark kom upp i ett anfall till och skjuter i stolpen men matchen slutar 2-2 och Danmark blir 2:a i gruppen efter gått obese grad igenom gruppen.

Kvartsfinaldags, Fanna IK stod för motståndet. Danmark öppnar starkt och göra 1-0 i första minuten men efter det så står matchen och väger utan att någon farlig målchanser. Ju längre matchen går desto mer backar Danmark hem. Matchen slutar 1-0 och Danmark är semifinal. I semifinalen visar sig att alla ifrån Danmarks gruppspel har gått vidare till semifinal och det blir en repris mellan Danmark - GUSK som grupp spelet slutade med seger för Danmark. Matchen är jämn till börja men GUSK tar över och i den 8:e minuten tar GUSK ledningen. GUSK är det bättre laget och Danmark kommer inte upp i sitt fina spel som det har haft tidigare inte helt orättvist så kommer 2-0 i den 15 min. Med ledning i ryggen så fortsätter GUSK att spela ut och i den 17:e min. kommer 3-0. Tyvärr så göra Danmark sin sämsta match och kom inte upp i sitt fina spel och med sitt höga tempo som man hade grupp spelet. Danmark är ett slaget och får sikta in sig på en match om 3:e pris.

Match om 3:e pris står emot gruppsegrarna ifrån Danmarks grupp spel, Sollentuna.

Efter förlust matchen emot GUSK så har Danmark ett långt samtal om matchen som hade varit och det visar sig direkt för Danmark agerar som ett nytt lag och gör 1-0 i första anfallet och får en perfekt start. Danmark fortsätter att visa ett helt annat spel och dominerar hela matchen och inte helt orättvist kommer 2-0 i den 14:e min. Danmark kontrollerar resten av matchen och vinner efter en mycket bra laginsats och visar igen att de är ett svårt slaget lag.

Grattis Danmark till 3:e pris





DIF DAGEN

Lördag 30/8 Kl:10-15 på Danelid

**Fotbollsmatcher spelas hela dagen
Roliga aktiviteter
Grill och Café
Bakluckeloppis**

Boka plats för bakluckeloppis genom att maila kansliet, kostnad 100kr.
Först till kvarn gäller.

VÄLKOMNA!

Läs mer om dagen på www.danmarksif.org



Var med på Landslagets Fotbollsskola 2014 som arrangeras av Danmarks IF

Fotbollsskolan är tillbaka efter förra årets succé. Fem härliga junidagar fyllda med fotbollsträning, fotbollslek och andra roliga aktiviteter.

Läs mer på www.danmarksif.org

För flickor och pojkar 6-12 år.
sön 15/6 (kl.13.00-16.00)
mån-tor 16-19/6 (09.00-15.00)

Kostnad 700:- (specialdesignad fotboll, t-shirt och vattenflaska ingår)



**ALLA PASSAR
I BLÅGULT!**

Vi arrangerar årets roligaste fotbollsskola i sommar!
Anmäl dig på landslagetsfotbollsskola.se



LANDSLAGETS
FOTBOLLSSKOLA

ICA

Supermarket

Sävja

ÖPPET
ALLA DAGAR
8-22

*Välkommen önskar
Robert Börjesson med personal*