

DIF-dagen



Ansiktmålartjejerna

Max gör en baklängesvolt

Se fler bilder från DIF-dagen på sid 12.



FK Novi Grad får utrustning från Danmarks IF. Läs mer på sid 11.



Lukas Lindqvist från P99/P00 träffar herrlandslaget. Läs mer på sid 8.

+ Spännande lagreportage, bandybussen startar & vinnarna i sudokutävlingen.

INNEHÅLL

2	Funktionärslista
3	Ordet & Information från kansliet
6	Summering av F03:s säsong
7	Spelglädje i P05
8	Spännande äventyr för spelare i P99/P00
9	Fotbollshelg med F02
10	F04 spelar cup på Lagga IP
11	Halvårsrapport med P03
11	FK Novi Grad
12	DIF-dagen på Danelid
14	Tid för match med F05
14	Vinnare i sudoku-tävlingen
14	Bandybussen startar 6/11
15	En hälsning från F06
15	Minnesord Kalle Krantz



DIF-DAX ges ut av Danmarks IF, Uppsala med 4 nummer 2013 och distribueras i 4000 ex till hushåll i Bergsbrunna, Uppsåsvja, Kuggebro, Vilan, Nåntuna, Sävja samt området kring Danmarks kyrka. DIF-DAX läggs också ut på Danmarks IF:s hemsida.

UTGIVNINGSPLAN 2013:

<u>Nr</u>	<u>Annons- & manusstopp</u>	<u>Utgivning</u>
1	10 februari	3 mars
2	28 mars	20 april
3	25 augusti	14 september
4	27 oktober	16 november

ANNONSPRISER 2013:

<u>Storlek</u>	<u>1 nr färg</u>	<u>4 nr färg</u>
1/8 A4	300 kr	1000 kr
1/4 A4	600 kr	2000 kr
1/2 A4	1200 kr	4000 kr
1/1 A4	2400 kr	8000 kr

ANNONSREGLER:

Framsida (sid 1), sidorna 2 och 3 samt sidorna 8-9 (mittuppslaget) är annonsfria. Baksida (sid 16) är redan såld för alla nummer 2013. Mängden annonser som DIF-DAX tar in är begränsad. "Först till kvarn" gäller... Danmarks IF tar gärna emot annonsörens önskemål om annonsplacering, men förbehåller sig rätten att själv göra den slutliga och definitiva utplaceringen. Annonsören tillhandahåller och bekostar digitalt annonsunderlag.

Styrelsen

Ordförande Barbro Caesar, 073-433 18 10 barbro.caesar@gmail.com
Kassör Christer Stangebye, 073-334 14 52 christer@stangebye.se
Sekreterare Karin Andersson, 070-632 27 51 karin.v.andersson@ge.com
Ledamot Pär Göthlin, 073-578 77 00 par.gothlin@gmail.com
Ledamot <i>Vakant</i>

Valberedning

Staffan Hermodsson (sammankallande) Malin Göthlin Swante Lindgren

Kansliet

Malin Göthlin, 018-42 90 11 kansliet@danmarksif.org
Nina Helenius, 076-561 22 46 ninaplambach@telia.com

Hemsidan

Magnus Gullö, se ovan

Dif-Dax

Barbro Caesar, 073-433 18 10 barbro.caesar@gmail.com
Tony Ohlsson, 073-321 40 91 brucka@telia.com
Kristina Vikholm, 070-408 11 18 kristina.vikholm@hotmail.com

Bandysektionen

Staffan Hermodsson, 070-229 63 90 s.hermodsson@telia.com

Gymnastiksektionen

Carina Hildorsson, 070-368 49 79 carina.hildorsson@folkspel.se

Ungdomsfotbollssektionen

Ingår tillsvidare i Styrelsen

Planskötargrupp

Ove Dahlberg, 070-230 45 81 samdahl@telia.com
--

Domaransvarig Fotboll

Magnus Fernsten, 070-979 12 53 magnus@fernsten.com

Lagen

Ledare/tränare redovisas under lag-sidorna på: www.danmarksif.org

ORDET

Hej!

Välkomna tillbaka från sommarlov och semester. Tänkte ta tillfället i akt och berätta vad styrelsen har gjort sedan årsskiftet!

- Lagen har fått nya matchställ och tröjorna har numera kort ärm! Vi fick ju ny sponsor vid årsskiftet – Umbro! Ledarna och domarna har också fått nya kläder.
- Vi fick bidrag från kommunen för att kunna färdigställa ventilationen i de nya omklädningsrummen!! Ny altan har byggts utanför huset. Duschar har satts in och nya rördragningar har gjorts. Förhoppningsvis kommer allt att vara färdigt till DIF-dagen 31/8.
- Ett kontorsrum hyrs ut på Danelid till PRO i Bergsbrunna/Sävja.
- Upprustning av B-plan har påbörjats – parkeringen och slutningen ner mot planen har röjts. Vi har också hyrt in 2 st toaletter som finns uppställda under vår och höst. Vi kommer under hösten/vintern diskutera fortsatta aktiviteter för upprustning av planerna.
- Uppdatering av IT-miljön på kansliet är planerat ske under september.
- Styrelsens sammansättning har också förändrats. Några har lämnat, andra har tillkommit! Se sid 2.

Kommande aktiviteter 2013!

- Disco o filmkvällar under hösten, Danelid.
- Julmarknad 29, 30 november + 1 december.
- Granförsäljning, december.

Vi ses på Danelid!!

Barbro Caesar

INFO FRÅN KANSLIET

Jag hoppas att alla är nöjda med sina sommarlov och semesterar och redo att ta sig an höstterminen med friska tag. Idrottmässigt har höstsäsongen redan dragit igång och flertalet fotbollsmatcher är redan avklarade. Gympan startade i måndags (19/8) och i september snörar bandylagen på sig skridskorna och börjar sin säsong.

Våren gick fort och mängder av aktiviteter klarades av. I början på maj drog Leka Lär igång. I år bidrog 120 barn med tillhörande föräldrar och syskon till att det var full aktivitet på Danelid och A-planen sju söndagar under maj och juni. Aldrig är det så mycket aktivitet på planen och aldrig är läktaren och slänterna så full av publik som dessa söndagar. Det är ren och skär glädje att se alla barnen och alla våra ungdomar spela fotboll och leka. I år hade vi dessutom en avslutning som bjöd på bättre väder än i fjol då avslutningen regnade bort. Leka Lär planeras och genomförs med hjälp av föräldrar som ställer upp helt ideellt och bidrar med sin tid och sitt engagemang. Stort tack till Charlotte Krantz, Mikael Larsson och Martin Westin! Till nästa år har staben krympt till hälften (2 stycken) och för att Danmarks IF ska kunna fortsätta att erbjuda och utveckla denna aktivitet behöver vi ytterligare föräldrar som vill hjälpa till. Vill du vara med och hjälpa till och också få möjlighet att påverka utformningen så hör av er snarast.

Vårsäsongen avslutades med Sommarfotbollsskolan. I år deltog 60 barn i åldrarna 6 till 11 år. Massor med fotboll varvades med utelekar och inomhusaktiviteter. Schemat och planeringen fick justeras både en och två gånger då olika grupper var olika mycket sugna på det ena eller det andra. Jag hoppas och tror att alla deltagare var nöjda. Avslutningen blev som sig bör väldigt blöt, årets vattenkrig var inget undantag. Lars Åke Göthe, Jem Baker och Pär Göthlin planerad och genomförde skolan. Tid och semestrar har ”offrats” för att fotbollsskolan ska kunna genomföras med hög kvalitet och för att alla föräldrar ska kunna känna att deras barn är i trygga händer och har det bra.

Lycka till med höstsäsongen!

Malin Göthlin



2013 års Leka Lär gäng samlat på Danelid.

**FRANSTA SCHANT
&
JÄRNVÄGSSÄKERHET**



matte_lorentzon@hotmail.com
mobiltelefon: 070-753 6765

Ring så gräver vi!



ER LOKALA SERVICE ENTREPRENÖR FÖR
REPARATIONER & UNDERHÅLL AV
ER BOSTAD

E-mail: Anders.Silenstam@telia.com
Tel: 018-32 60 33 Mobil: 0701-71 61 10
Företaget innehar F-skattsedel

**PIZZERIA
VILAN**

(vid ICA Sävja)

018 - 42 58 78

ÖPPET

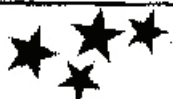
mån - fre 15:00 - 22:00

lör - sön 13:00 - 22:00

När du vill synas.

T&D
TEXT & DEKOR

Leffes Cykel



**Sibyllegatan 9. Uppsala
Tel. 018-53 60 45**

Salabacke Rygg & Massage

Thonny Wall

Medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund



Behandling av ryggar, leder och muskler
Massage · Tejpning · Sjukgymnastik
Kurser och föreläsningar

Murargatan 31 Tidsbeställning: må-fre Tel 25 05 70

www.naprapatwall.se

E-mail: thonny.wall@gmail.com

Klippotek Vilan

Anna · Anette · Caroline · Catarina

018-42 15 55

**Kvällsöppet:
måndag - torsdag**

Nämndemansvägen vid
ICA Supermarket, Sävja

Välkommen till
Sävja Fotvård



*Diabetesfotvård med
primärvårdsavtal.*

Tidsbeställning 070 310 27 60

Välkommen till Cario Vårdcentral Sävja

All kompetens på ett ställe – för hela familjen.

Hos oss är det lätt att få läkartider och du kan även lista dig hos våra husläkare Kerstin Sindelar, Narmin Khoubehi, Heike Köhler och Anna-Karin Lindblom.

Vill du diskutera din hälsa med vår distriktssköterska så är du varmt välkommen till ett hälsosamtal, tidsbokade besök.

Vi är en komplett vårdcentral med laboratorium, dietist, KBT-terapeut och sjukgymnaster med eget gym.

Vi välkomnar även alla familjer eller blivande familjer till familjecentralen, då vi både har barnmorskemottagning och barnvårdcentral och samarbetar med kommunen i Sävjas Familjecentral.

Välkommen!

DROP-IN
Sjukgymnast 8.15 - 9.15
Sköterska 8.15 -16.30
DAGLIGEN



Cario Vårdcentral | Sävja Västgötaresan 64, 757 54 Uppsala | Tel: 018-18 37 00 | www.cario.se

DesignOasen.com

...Nordisk Design för Dig och Ditt Hem

Smycken, väskor,
heminredning,
bestick m.m

Nytt Bergsbrunna-företag! Rabatt 15 % till dig och alla du känner, använd kod 5578 i kassan på hemsidan. Betala enkelt med kort eller Klarna faktura direkt i webbutiken!



BJÖRN BORG



Linum

FRIS COMPANY



Summering av F03:s säsong

När jag nu sätter mig ner för att få ner några rader på ett papper så har vi i F03 precis kommit tillbaka från första matchen efter sommaruppehållet. Ett sommaruppehåll som jag tror varit behövligt för oss alla. Kanske var det så att semesterlunken fortfarande fanns kvar, eller också vill jag bara hitta en anledning till att vi inte vann denna första match. Men det är med stolthet som jag och övriga tränare ser på tjejernas utveckling under senaste året. Det är dessutom alltid mycket glädje när vi träffas för träning och match och det är väl det fotboll handlar om... glädje!

Inför den här säsongen när vi för första gången började spela 7-manna tappade vi tyvärr flera spelare, så när säsongen drog igång var vi elva kvar från tidigare. Men nu har vi fått förstärkning av både Alicia och Felicia. Med de tillskotten så kan vi konstatera att vi är ett riktigt härligt gäng med bra sammanhållning. Så här långt har vi också haft en lyckad säsong.

I år var vi för första gången med i UNT-cupen. Det var en upplevelse utöver det vanliga. UNT-cupen gick av stapeln 7-9 juni i Storstora och de hade gjort cupen till en härlig familjefest. Tjejerna var taggade till tänderna när domaren blåste i pipan kl. 13.00 på lördagen och matchen mot Lagunda AIK var igång. En match som gick helt och hållet som vi ville. När slutsignalen ljöd så kändes vinsten



Alla tjejer i F03 under UNT-cupen.

med 4-1 mycket rättvis. Och sen kom väntan... inte en, inte två, utan fyra och en halv timmes väntan på andra matchen. Då hade några av tjejerna åkt hem en stund, någon kunde inte vara med mer denna dag och flera hade ätit godis, hoppat studsmatta och testat på lite av varje som fanns till buds. Inte så att de inte hade haft roligt, nej snarare kanske lite för roligt för när matchen drog igång 18.30 var mycket av orken som bortblåst. VP som vi tidigare besegrat blev för svåra för oss denna kväll. Förlust med 1-2 och det kändes inte helt rättvist men det är alltid målen som räknas oavsett om vi tycker det är rättvist eller inte.

Söndagen bjöd till en början på sol både på himlen och på resultattavlan. Vi besegrade Storstora med 7-0 och allt kändes bra igen. Två timmar fick vi vänta på nästa match och precis innan matchstart öppnade himlen sig och det fullkomligt vräkte ner. Planen blev mer att likna vid en plaskdamm än en fotbollsplan. Ett löst skott längs marken gick 50 cm och ett hårt 1 m. Omöjligt att dra några slutsatser av resultatet som slutade i moll mot Sk Iron. Men när vi summerar UNT-cupen så är det med en bronsmedalj runt halsen och det är inte fy skam!

Men lagets största framgång så här långt var Vallöncupen där sju lag deltog i F03. Glädjen visste inga gränser när Danmark IF:s tjejer F03 lyfte bucklan som segrare. Om den inte redan står i glasskåpet på kansliet på Danelid så gör den det inom kort. Tyvärr var jag själv inte med denna dag men jag räknar med att vara med nästa gång det är dags att lyfta segerbucklan. Tack Filippa, Thea, Emelie, Kajsa, Alicia, Sofia, Maja F, Felicia, Alice, Emma, Maja S och Amanda för att jag och övriga tränare får vara med i ert gäng, ni är toppen! Och Wilma, du är alltid välkommen tillbaka om mamma och pappa tar sitt förnuft till fånga och flyttar tillbaka hit...

Vid pennan Marcus Svensson,
tränare F03

Spelglädje i P05

Danmarks lag P05 har kunnat stoltsera med Danmarks största trupp. Som mest har vi haft ca 55 st aktiva spelare i laget. Tränartillgången har varit god, så det har varit en anstormning som vi har kunnat hantera. Nu i år har spelarantalet gått ned något och stabiliserat sig runt ca 40 st aktiva spelare. När vi åker på matcher och cuper skickar vi 4 lag för att alla ska kunna delta. En del av landsbygdklubbarna runt omkring får låna in över och underåriga för att få ihop ett lag att spela match med, så visst har vi det i Danmark väl förspänt med så många barn att tillgå inom föreningen.

Träningsfilosofin har varit mycket spel och stort fokus på att ha det roligt! Vi vill ha spelare som kan åka från match och träning och säga att de har haft det roligt oavsett om de har vunnit eller ej! Än så länge har inte spelarna prövats så hårt i detta, eftersom tendensen har varit att målen oftare trillar in i motståndarnas mål än i vårt eget.

Vill man haka på och träna med oss innan höstsäsongen är slut så är det tisdagar och torsdagar som gäller kl. 18.30–19.30.

Tränarna genom Bengt Nelson



Lagbild på P05.

Kamratgården

Lokaler för fest och möten.

För bokning, se vår hemsida
www.bergstrunnabygdegard.se
eller ring Thomas Söderberg
tel 070 35 018 08



TEL:
0739652267

Annas Klippservice
Skogsblomman
Anna.I.H
Frisör

Skogsblomman
Stenbrohultsvägen 107
SÄVJA

www.annasklippservice.nu
annasklippservice@gmail.com

Spännande äventyr för spelare i P99/P00

En av våra spelare var på ett intressant studiebesök i måndags kväll. Detta har vår pressavdelning fått nys om. För att fler ska kunna ta del av detta bestämde vi oss för att ställa några frågor till spelaren. Spelaren som hade tur att få vara med om detta är Lukas Lindqvist som spelar med Danmarks IF P99/P00.

Hej Lukas! Berätta lite om vad det var du var med om i måndags.

- Jag åkte till Friends Arena för att titta på herrlandslagets träning i fotboll inför matchen de skulle spela mot Norge.

Vad var det första som hände när du kom fram?

- Vi togs emot av en representant från Svenska fotbollsförbundets supporterklubb och han tog oss till våra platser på läktaren.

Vad gjorde sedan?

- Vi väntade på spelarna skulle komma in på planen och att Erik Hamrén skulle komma och prata med oss. Vi skulle gärna förbereda någon fråga som vi ville att han skulle svara på.

Ställde du någon fråga?

- Ja!

Vilken?

- Vilka egenskaper tycker du att man behöver för att platsa som spelare i svenska landslaget?



Lukas Lindqvist med Erik Hamrén efter herrlandslagets träning.

Och vad svarade Erik?

- Förutsättningen är så klart att ha väldigt bra fysik och teknik, men det absolut viktigaste är det man har mellan axlarna, det vill säga huvudet och inställningen.

Var det något speciellt du lade märke till under träningen?

- Alla spelarna var väldigt fokuserade hela träningen och verkade väldigt förberedda.

Var det någon av spelarna som stack ut på träningen?

- Zlatan, självklart! Han visade sin skicklighet tekniskt i alla övningarna, till exempel så behövde han aldrig gå in i mitten i kvadraten. Dessutom var Albin Ekdal kul att titta på, men alla är sjukt bra!

Hur var tempot på träningen?

- Det var högt tempo, väldigt matchliknande. Alla ville hela tiden vinna varje övning!

Vad hände när träningen var slut?

- Då fick vi vänta in spelarna för att förhoppningsvis få någon autograf och ta något kort.

Fick du någon autograf?

- Ja! Jag fick autofrafer av alla de 23 spelarna och av Hamrén!

Och något kort?

- Ja, med Hamrén, Svensson, Isaksson, Elmander, Lustig och Zlatan!

Hur var det att träffa spelarna?

- Det var jättekul så klart! Alla var snälla och de jag ville ta kort tillsammans med svarade självklart ja förutom Zlatan som svarade "Absolut", som verkar vara ett av hans favoritord :)

Är det något mer du vill säga om kvällen?

- Jag hade tur som fick uppleva detta och kommer inte att glömma det i första taget.

Pressavdelningen får tacka Lukas och vi hoppas att han har tillräckligt mellan axlarna för att komma med i landslaget någon gång i framtiden.

Fotbollshelg med F02

Helgen 17-18 augusti gick i fotbollens tecken för tjejerna i DIF 02. Vi hann med att spela fyra seriematcher samt övernattniing i klubbhuset på Danelid. Efter att ha spelat en match i Knivsta på lördagen samlades 20 av tjejerna i laget på Danelid under eftermiddagen. Det var dags för femkamp och det blev en hård fight om segern mellan de fem lagen (Bollmajorna, Fotbollsproffsen, Ninjorna, Piggelinresterna och Tränarna). Grenarna bestod av fotbollsgolf, fotbollsbowling, frågesport, fotbollsslam med strut och bollhopp.

Efter middagen hann vi även med ett teoripass där tjejerna bland annat fick berätta vad de förväntar sig av en lagkapten, hur man betar sig i det här laget och hur vi uppträder på träning/match. Vi diskuterade också en del begrepp som tränarna använder: tryck upp laget, bredda spelet, rätt sida, spelbar, prata, markera och hungrig. Kvällen fortsatte med lekar, uppblåsning av luftmadrasser, film och snacks. På söndagen klarade vi av två hemmamatcher och en bortamatch i Sunnersta.

Tränarna är supernöjda med helgen och konstaterar återigen att det här är ett lag med riktigt härliga tjejer som har kul tillsammans! Alla föräldrar som var involverade i skjutsning och matlagning under helgen gjorde också en fantastisk insats. Det var en rykande åtgång på köttfärssås med pasta, nyrostade frukostmackor och grillade hamburgare.



Utomhusfrukost på Danelid.

I samband med utomhusfrukost på altanen vid klubbhuset så delades tjejerna upp i grupper för att skriva ner meningar som beskrev varför det är kul att vara spelare i DIF flickor 02. Nedan följer några exempel på varför man ska spela i det här laget:

- Vi får varandra att skratta.
- Vårt passningsspel är bäst.
- Alla är snälla mot varandra.
- Alla kämpar för att vinna.
- Vi är bra vänner och det hjälper oss på planen.
- Vi har snygga matchtröjor.



F02 under fotbollshelgen på Danelid.

- Vi är bra vinnare och förlorare.
- Vi fokuserar på träningarna.
- Vi är galna.
- Det är bra att vi gör roliga saker, till exempel sova över – för då får man bra laganda.
- När det är match kämpar vi järnet!
- Det är bra tränare.
- Vi är positiva på träning och match!

/F02 genom Magnus Harrysson

F04 spelar cup på Lagga IP

Efter en lång vinter med ett par sammandrabbningar under våren var det äntligen dags att kliva ut på riktigt gräs. Tjejerna som är vana sedan förra säsongen att oftast få spela under regn på deras matcher fick denna dag (1 juni) riktigt kanonväder med 25 grader varmt när det var dags för cup på Lagga IP. Det var full uppslutning bland tjejerna och vi fick till 2 st lag.



F04 under en match.

Danmark 1 får börja spela mot Alsike...

Danmark tar snabbt ledningen efter ett snyggt uppspel till forward som skjuter direkt lågt till höger och otagbart för målvakten. Alsike slår tillbaka och strax därefter 1-1. Danmark spelar snabbt på mittfältet och sedan upp till forward som bredsidar in 2-1. Efter avspark tar Danmark bollen igen och 2 passningar fram till forward som chansar på långskott och 3-1! Efter halvlek rycker Danmark igen och gör ytterligare 2 st mål på långskott. Allt har lossnat! Matchen slutar 6-2 och tjejerna hoppar av glädje.

Danmark 2 tar sig strax därefter an Alsike 2...

Efter några minuter så tar Danmark ledningen även här och forward skjuter 1-0 otagbart i målvaktens vänstra hörn. Sedan rycker sig forward loss igen, skott upp i nättaket och 2-0! Alsike slår tillbaka och 2-1 efter ett snyggt anfall. Våldigt jämnt sedan och det är chanser åt båda håll. Danmark gör sedan 3-1 efter en ”strumprullare” och därefter ramlar det på rejält. Danmark vinner till slut med hela 5-1.

Lagen spelar vidare under dagen och möter även Lagga Långhundra och Roslagsbro. Danmark F04 spelar totalt 6 st matcher. Vinner 4 st och 2 st oavgjorda och går alltså obesegrade genom denna cup. Tjejerna dansar av lycka!

Oerhört kul att se hur mycket tjejerna har utvecklats sedan förra säsongen. En mycket rolig och inspirerande vinter/vårträning med ledning av våra fantastiska tränare har verkligen gett resultat. Imponerande att se tjejernas passningsspel och skotten mot mål. Riktigt härlig lagsammanhållning där tjejerna verkligen hejar på varandra hela tiden!

Vi är många föräldrar som ser fram mot kommande matcher under hösten!

/Magnus Larsson och övriga föräldrar till F04



F04 har samling.

Halvårsrapport med P03

Året började lite osäkert då vi skulle in på en ny och större marknad (7-manna spel). Inför introduceringen så förberedde vi oss grundligt med en analys av våra tillgångar (killarna). Det resulterade i en handlingsplan (upplägg av träningar).

När vi nu har summerat första halvåret (vårsäsongen), så kan vi i ledningen med glädje meddela alla er som investerat ”kapital” i DIF P03 att utvecklingen går stadigt framåt och uppåt! Det finns ingen anledning att dra sig ur nu. Dessa tillgångar (killarna) kommer att växa sig allt starkare för varje år som går och ge en mycket god avkastning i framtiden.

Med andra ord...

Vi har under vårsäsongen bedrivit verksamheten genom att killarna har tränat två pass och spelat en match per vecka. Vi har även deltagit i UNT-cupen. Killarna är just nu inne i den utmaning som det innebär att gå från 5-manna och liten plan till

7-manna och större plan med mer vikt på positions-spel (back, mittfält och forward). Det är en utmaning i sig att få en kille som älskar att spela forward och göra mål att acceptera att man i sin fotbollsutbildning även behöver lära sig backspel och vice-versa.

Samtidigt så fortsätter de att träna sin förmåga i enskild bollbehandling såsom passningar, mottagningar, drivning och dribblingar.

Det är en stor glädje och förmån att få vara med och leda killarna på denna resa i upptäckandet av ”fotbollens hemligheter”!

Vi lämnade perrongen för några år sedan och nu har vi verkligen fått upp farten. Nu är det bara att hålla i hatten och fortsätta att skyffla in mer ”kapital” (kärlek, tid och uppmuntran) så tuffar vi vidare!

/Lokförarna och Ledningen för DIF, P03

FK Novi Grad

I början av året fick vi en förfrågan från Samir Osmanovic. Samir är pappa till två flickor, Anela och Aida, som tidigare har spelat fotboll i Danmarks IF. Anela är fortfarande aktiv i föreningen som en av våra ungdomsdomare.

Frågan som ställdes gällde om vi möjligen hade material som vi inte längre var i behov av. Samir har kontakter med en fotbollsförening i Sarajevo, FK Novi Grad. Föreningen bedriver verksamhet för barn och ungdomar och var i stort behov av material. Turligt nog hade vi äntligen lyckats byta ut alla (i stort sätt) gamla matchtröjor mot nya Nike och vi lyckades samla ihop flera kompletta matchställ. Vi rensade även förråden på gamla västar och bollar. Det känns bra att veta att Danmarks IF kan bidra med något som hjälper till att glädja barn och ungdomar på andra platser än i vår direkta närhet.

Samir har skickat över bildbevis och FK Novi Grad hälsar och tackar.

Googlade FK Novi Grad och hittade följande länk: <http://www.fsk.ba/index.php/novosti/item/641-fk-novi-grad-pjetli%C4%87i-%C5%A1ampioni-2012-13>, här finns ännu flera bilder på Danmarks IF ”in action” i Sarajevo.

/Malin Göthlin, kanslist Danmarks IF



Lag FK Novi Grad med fotbollsutrustning från Danmarks IF.

DIF-dagen på Danelid 31/8



Polisen var också på plats.



ICA Sävja har tävling hur mycket melonen vägde.



Emma o Frida som sålde burgare.



Magnus visar hur traktorn fungerar för en av besökarna på DIF-dagen.



Emil bolltrollare från Borås.



En Tiger som är hungrig.



Åsa visar baren för en Danmarkstjej.

Triller

MAT OCH BRÖD

Bageri Catering Festvåning

vardagar kl. 6:30 - 16:00

Bergsbrunna Tegelbruk

018 - 42 18 00

www.trillermat.se



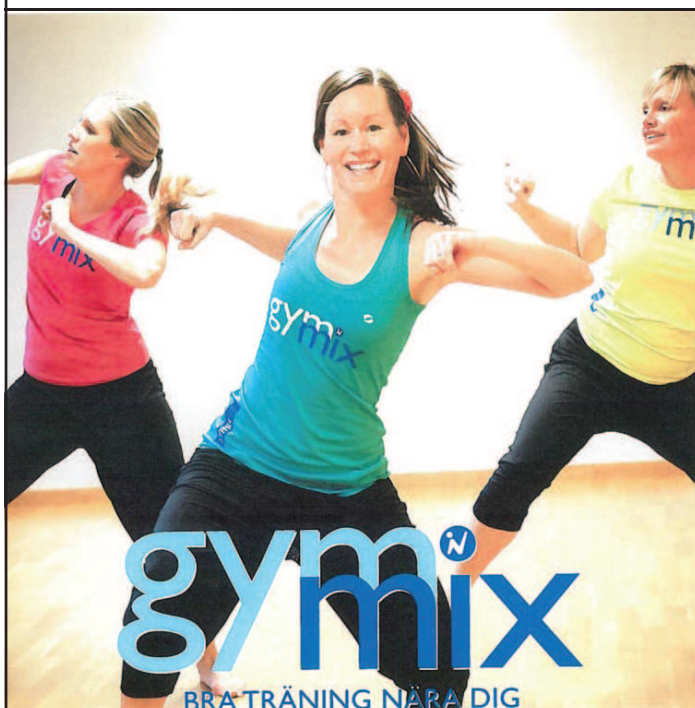
UPPSALA PONNYKLUBB!

På UPK finns plats för alla! Vi tar emot nybörjare från 6 år och uppåt som får lära sig rida på våra ponnyer och vuxna nybörjare som får lära sig rida på våra hästar eller om man vil stora ponnyer.

Hos oss kan du stanna kvar! Vi utbildar ryttare på alla nivåer. Från dig som aldrig suttit till häst förut till dig som ridit länge.

Vi kan också erbjuda våra medlemmar ett stort och varierat utbud av aktiviteter förutom lektionsridningen. Vi anordnar bland annat lovkurser, privatlektioner, klubbävlingar och föreläsningar.

Kontakta oss på 018-31 71 03 eller upk@telia.com
Hemsida: www.upsalaponnyklubb.se



Danmarks if gymmix/gymna

Välkommen att testa vår gymna, första passet är gratis!

Måndagar 20-21 Gymna
Onsdagar 19.30-20.45 Core Puls (Styrka)
Torsdagar 20-21 Gymna
Lördagar 11-12 Gymna / Temapass

Terminavgift: Vuxna 400kr. Ungdom (15-25 år) 300 kr. (+ 20 kr för plastkort, engångskostnad.)
Medlemsavgift i föreningen tillkommer: enskild 300kr/år. Familj 500 kr/år.

Se mera info på vår hemsida: <http://www.laget.se/GYMNASTIK>

BERGSBRUNNA PIZZERIA



Pizzasugen?

-Ring oss på telefon 018-42 59 30
eller

-Boka på www.bergsbrunnapizzeria.se

Gratis hemkörning till Bergsbrunna, Sävja,
Nåntuna, Vilan & Danmark.
Gäller vid beställning av minst 2 pizzor.

Utsedd till Uppsalas bästa pizzeria
på "onlinepizza.se"

Gårdsvägen 1, Bergsbrunna

Tid för match med F05

Att börja spela matcher mot andra lag är något riktigt stort, det pirrar lite extra i magen när man inte känner de som man möter. Det står 30 st tjejer i Danmarks F05 och väntar på avspark, och det är inte självklart hur man gör:

Oj bollen gick över linjen, vad gör vi nu?
Hur långt ut får målvakten ta med händerna?
Det vart mål, vart börjar man då?
Vad är en hörna?

Frågor som skulle besvaras den första säsongen med matcher. Efter ett par matcher så börjar bitarna falla på plats. Man vet vart man ska spela om man är back eller anfall, hur man passar och skjuter. Ibland förlorar man och ibland vinner man, men man får alltid chansen till en korv eller hamburgare mellan matcherna.

Det har varit en säsong där man fått lära sig att man kan bli väldigt lycklig av ett mål, ledsen över en förlust, att det kan göra ont ibland och att det kan vara lika kul att lyckas med en passning som ett skott, men i slutändan så är ändå det bästa att få spela med sina kompisar.

Som föräldrar får man också lära sig en hel del saker:

Vad heter alla dessa barn?
Hur hejar man på sitt lag?
Hur sätter man upp det där tältet?
Hur anordnar man ett sammandrag?

Danmarks F05 är ett underbart gäng som sprider glädje omkring sig.

/ Daniel Ulfseke



F05 värmer upp, spelar match och har vattenkrig.

Vinnare sudoku

Vinnare i sudokutävlingen från
DIF-DAX nr 2 är:

- Magnus Caesar
- Tobias Berlin
- Margareta Saarm

Vinnarna får varsin Danmarks IF mössa.

Bandybussen

Snart är det äntligen dags att dra på sig skridskorna igen! Vi upprepar förra årets succé med transport till Studenternas IP.

Bandybussen startar onsdag den 6/11.

Anmälan på hemsidan www.bandykul.se

Gäller dig som går i 1:a klass, 2:a klass och fsk 6 (född -05,-06,-07)

Frågor till staffan.hermodsson@gmail.com,
mobil 070-2296390.

En hälsning från F06

Hej, nu har vårt lag, flickor 06, hållit på med fotboll i ett och ett halvt år och vi är inne på vår fjärde termin. Vi har tränat i hetta (2013) och kyla (2012), i solsken och ibland i ösregn – men det har liksom inte haft någon betydelse – vi har haft roligt typ varje gång. Kanske för att vi är ett så trevligt gäng glada tjejer – vem vet? Eller kanske för att våra tränare är så roliga – framförallt Micke – han kommer på något nytt nästan varje gång.

Nu har vi typ börjat nicka bollen med huvudet. Alltså – inte att vi är rädda för det – men allvarligt – hur ofta hamnar bollen så där högt uppe i luften när vi spelar? Eller hur? Och så helt plötsligt har vi en ”målvakts-tränare” också, och så pratar Micke nu om ”forwards” och ”backar” och börjar rita pilar och skjuta runt magneter på sin ”taktiktavla” – sånt gillar våra tränare – men vet ni vad? Det gör inget – för vi bryr oss inte – vi springer helt enkelt hela gänget fram till andra sidan fotbollsplanen

och sparkar bollen rakt in i mål – för det tycker vi är roligast. Snart har vi vår första match också, då kan ni kanske läsa lite mer om oss i tidningen.

Just det, kom gärna förbi om du vill vara med i vårt roliga gäng!

Hälsar tjejerna i F06



F06 i matchtröjorna.

Minnesord Kalle Krantz

Kalle, vi saknar dig! Självklart som vän och både ledare och funktionär i idrottsföreningen, men också för allt det du stod för och som du delade med dig av i föreningslivet. Ditt brinnande fotbollsinträsse och din obotliga tro på ideella insatser var under decennier värda guld. Inte bara för föreningen, utan kanske framförallt för alla de ungdomar som tack vare dig fått mängder av idrottsupplevelser, gemenskap och social fostran.

Hos oss i Danmarks IF gjorde du en lång insats som ledare, både för ungdomslag och för seniorlag och du engagerade dig även under många år i fotbollssektionens arbete. Den kanske mest krävande insatsen gjorde du nog när du under flera år axlade rollen som kassör. Vi beundrade dig för det lugn och den ihärdighet som du utstrålade då du tog dig

an dina arbetsuppgifter, oavsett vad. Och på något fantastiskt sätt lyckades du alltid!

Under de senaste åren var du också starkt delaktig i föreningens förnyelsearbete. Vi hoppas och tror att din uppfattning om idrottens syfte och mål har förts vidare till de yngre generationerna. Du själv var i princip generationslös och ditt gedigna idrottsinträsse förenade över åldrarna. Kanske hade det med din profession att göra, men du knöt kontakter och nätverkade långt innan ordet var uppfunnet.

Vi är många som saknar dig i hela idrottsuppland, inte minst i din hemmaförening.

/Nuvarande och tidigare styrelser i Danmarks IF genom Gabriel Vikholm

ICA

Supermarket

Sävja

ÖPPET
ALLA DAGAR
8-22

*Välkommen önskar
Robert Börjesson med personal*