

TRÄNINGSPLANERING FR.O.M. VECKA 18-34 2023

Dag	Tid	Stora Konstgräset 1	Stora Konstgräset 2	Tid	Stora Gräset 3	Stora Gräset 4	Stora Gräset 5	Tid	Lilla Konstgräset 6	Tid	HUMPEN 7 (85mx52m)	HUMPEN 8 (78mx52m)
MÅN	18:45-20:15	* HERR	* HERR	17:15-18:45	P-11 (2013)	** P-11 & P-12 (2012)	P-12 (2012)	17:15-18:45	P-10 (2014)	17:15-18:45	P-14 (2010)	P-13 (2011)
				18:45-20:15		* U-POJKAR (2009- 2008-2007-2006)		18:45-20:15		18:45-20:15		
TISD	18:45-20:15	*DAM	*DAM	17:15-18:45	F-12-11 (2012-2013)	F-11-10 & F-10-9	F-10-9 (2014-2015)	17:15-18:45	P-9 (2015)	17:15-18:45		
				18:45-20:15	* U-FLICK/DAM (2010-2009-2008-2007)			18:45-20:15		18:45-20:15		
ONS	18:45-20:15	* HERR	* HERR	17:15-18:45	P-11 (2013)	** P-11 & P-12 (2012)	P-12 (2012)	17:15-18:45	P-10 (2014)	17:15-18:45	P-13 (2011)	P-14 (2010)
				18:45-20:15		* U-POJKAR (2009- 2008-2007-2006)		18:45-20:15		18:45-20:15		
TORS	18:45-20:15	*DAM	*DAM	17:15-18:45	F-12-11 (2012-2013)	F-11-10 & F-10-9	F-10-9 (2014-2015)	17:15-18:45	P-9 (2015)	18:00-19:30	** HERR	** HERR
				18:45-20:15	* U-FLICK/DAM (2010-2009-2008-2007)			18:45-20:15	Raven Ladies			
FRE		MATCHTIDER			MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER			
		MATCHTIDER										
LÖR	09.30-10.45	MATCHTIDER		09.30-10.45	P-F-7 (2017)	P-F 6 (2018)	P-F 8 (2016)	09:30-10:30	Bolleken 2019		MATCHTIDER	
	10.45-12.00	MATCHTIDER		10.45-12.00	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
	12.45-14.45	MATCHTIDER		12.30-14.00	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
	14.45-16.45	MATCHTIDER		14.00-15.30	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
	16.45-18.45	MATCHTIDER		15.30-17.00	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
SÖN	10.00-12.00	MATCHTIDER		10.00-11.30	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
	12.00-14.00	MATCHTIDER		11.30-13.00	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
	14.00-16.00	MATCHTIDER		13.00-14.30	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
	17.00-18.30	MATCHTIDER		14.30-16.00	MATCHTIDER	MATCHTIDER	MATCHTIDER		MATCHTIDER		MATCHTIDER	
								18:00-19:00	Raven Ladies		MATCHTIDER	
								19:00-20:00	Ledarna		MATCHTIDER	

* = Underlagsbyte kan ske efter dialog och behov

** = Herr Tränar torsdag med ombyte i Källaren

*** = Vid Matchkrockar under vardagskvällar på Stora Konstgräset flyttas träning till Stora Gräsplan eller Humpen. Kansliet meddelar berörda lag.