

TRÄNINGSPLANERING FR.O.M. VECKA 2 8 Januari - VECKA 8 25 Februari 2024

Dag	Tid	Stora Konstgräset 1	Stora Konstgräset 2	Stora Konstgräset 3	Tid	Lilla Konstgräset	Hultahallen - (Åby Arena) - ((Jurslaskolan))
MÅN		Stora Konstgräset 1 (= 1/3 del) 17:15-18:30 P 14 (2010) 18:30-19:45 P 15-16-17-18 (2009 - 2006) 19:45-21:00 Herr	Stora Konstgräset 2 (= 1/3 del) P 12 (2012) P 15-16-17-18 (2009 - 2006) Herr	Stora Konstgräset 3 (= 1/3 del) P 13 (2011) P 15-16-17-18 (2009 - 2006) Herr		17:15-18:30 P 10 (2014) 18:30-19:45 P 11 (2013)	
TISD		Stora Konstgräset 1 (Halvplan) 17:15-18:45 F 12-11 (2012-2013) 18:45-20:15 Dam U/Flick 20:15-21:15	Stora Konstgräset 2 (Halvplan) F 10-9 (2014-2015) Dam			17:15-18:30 P 9 (2015) 18:30-19:45	
ONS		Stora Konstgräset 1 (= 1/3 del) 17:15-18:30 P 14 (2010) 18:30-19:45 Herr 19:45-21:00 P 15-16-17-18 (2009 - 2006)	Stora Konstgräset 2 (= 1/3 del) P 12 (2012) Herr P 15-16-17-18 (2009 - 2006)	Stora Konstgräset 3 (= 1/3 del) P 13 (2011) Herr P 15-16-17-18 (2009 - 2006)		17:15-18:30 P 10 (2014) 18:30-19:45 P 11 (2013)	
TORS		Stora Konstgräset 1 (Halvplan) 17:15-18:45 F 12-11 (2012-2013) 18:45-20:15 Dam U/Flick 20:30-21:30 Loddby IF****	Stora Konstgräset 2 (Halvplan) F 10-9 (2014-2015) Dam Loddby IF****			17:15-18:30 P 9 (2015) 18:30-19:45 Raven Ladies	((Jurslaskolan - Herr V-3-V9 KL:20:00-21:00))
FRE		Stora Konstgräset 1 (= 1/3 del)	Stora Konstgräset 2 (= 1/3 del)	Stora Konstgräset 3 (= 1/3 del)			
LÖR		Stora Konstgräset 1 (Halvplan) 10:00-17:30 Matchtider 9v9 & 11v11 *	Stora Konstgräset 2 (Halvplan) Matchtider 9v9 & 11v11 *			09:00-17:30 Matchtider 5v5&7v7 *	HULTA 15:00-16:00 P-F 6 (2018) & P-F 7 (2017)
SÖN		Stora Konstgräset 1 (Halvplan) 10:00-19:30 Matchtider 9v9 & 11v11 *	Stora Konstgräset 2 (Halvplan) Matchtider 9v9 & 11v11 *			09:30-17:30 Matchtider 5v5 & 7v7 * 18:00-19:00 Raven Ladies 19:00-21:00 LEDARFOTBOLL	HULTA 16:00-17:00 P-F 8 (2016) Start V 45 12/11 HULTA 17:00-18:30 P-15-16-17-18 Futsal ** HULTA 18:30-20:00 Dam U/Flick & Dam ***

* = Eventuella Matchtider måste stämmas av/bokas i samspråk med Kansliet, Snöröjning/jour på helger gäller för Östgötacupen för Dam & Herr, övriga matcher under denna period vid snö kan ev komma att ställas in med kortvarsel.

** = Träningsid för P-15-16-17 inför deltagande i Futsal SM

*** = Träningsid för DAM U/Flick & DAM enligt önskemål - Fotbollsworkout - Fys-Futsal

****= Loddby IF Börjar träna 18/1 t o m Sista April